

Zpravodaj

Senioři České republiky,
městská organizace Ostrava, p. s.

Aby člověk důstojně žil a nebyl sám.



Ročník 6.

Číslo 1/2019



Radostné prožití vánoční svátků v kruhu nejbližších,
mnoho zdraví, štěstí a úspěchů v novém roce
přeje a za dosavadní spolupráci děkuje

Anna Pinterová, předsedkyně MO SČR Ostrava, p.s.

Co víš, co znáš? – Vědomostní soutěž, která má stále svoje příznivce



Vědomostní soutěž Co víš, co znáš?, která se uskutečnila 19. 9. 2018 v Domě dětí a mládeže v Ostravě-Porubě (tentokrát 15. ročník), byla zaměřena na oslavu stého výročí vzniku republiky. Byla zorganizována ostravskou městskou organizací Senioři České republiky. Zúčastnilo se jí také družstvo z Koordinačního centra se-

niorů Ostrava. Soutěžilo 9 dvoučlenných týmů. Otázky se týkaly nejen znalostí významných politických událostí, ale i kultury, sportu a geografie. Zvítězilo družstvo MO Senioři ČR ve složení Karla Czorniaková a Mojmíra Su-



cháčková (foto 4), druhé místo získaly Petra Jurajdová a Eva Chobotová ze Společnosti senior. Třetí místo obsadili Eva Konečná a Stanislav Prošek (foto 2 a 3) z MO SČR Ostrava. Výherci byli odměněni věcnými dárky, které poskytl Magistrát města Ostravy a každý



účastník obdržel diplom za účast. Soutěž byla velice zajímavá, proběhla v přátelském duchu za přítomnosti fančících diváků. Je jen škoda, že se nezúčastnilo více družstev z organizací sdružených v Koordinačním centru seniorů Ostrava.

Anna Pinterová, foto Daniela Prošková

Upozorňujeme všechny, kdo hodlají zaslat články k otisknutí v tomto Zpravodaji, aby je posílali na mailovou adresu, která je uvedena na poslední straně každého čísla. Redakce nepřepisuje příspěvky napsané na psacím stroji, ručně apod. Uzávěrka textů pro příští číslo je 6. března 2019.

Dovolená v Krkonoších, jakou prožili členové ZO 13 turisté Pohoda



Ve dnech od 2. do 9. září 2018 jsme naši první společnou dovolenou strávili v Krkonoších. Ubytování bylo v Peci pod Sněžkou s účastí našich 13 členů. Pokoje jsme měli zajištěny v „domečku“, který je součástí Husovy boudy. S ubytováním i stravováním jsme byli spokojeni. Na turistické vycházky jsme chodili většinou ve skupinkách podle náročnosti trasy. Počasí celý týden bylo pro turistiku ideální. Samozřejmě jsme vyjeli lanovkou na Sněžku, někteří dokonce dvakrát, a to kvůli počasí, protože nebyla vždy dobrá viditelnost. Náročnější trasy byly pěšky ze Sněžky na Husovu boudu, nebo do Úpy a z Černé hory na Husovku. Navštívili jsme i krásné lázeňské městečko Janské lázně. Někteří vyšli na věž nad korunami stromů. Méně zdatní členové absolvovali nenáročnější trasy, např. na Tetřeví boudy, Lyžařskou boudu, Kolínskou boudu, Lesní boudu, na Hnědý vrch apod. Kolik kdo ušel kilometrů přesně nevíme, ale bylo jich určitě dost. U jednotlivců je nevidujeme.



Také jsme se zúčastnili taneční zábavy a besedy se členem horské služby, které pro nás na Husově boudě zajistili vedoucí Husovky. Každý večer jsme se scházeli v klubovně v „domečku“ k společnému posezení, zhodnotili jsme si uplynulý den, co všechno jsme absolvovali. Plánovali jsme, kam půjdeme následující den, pobavili se i zazpívali. Někteří naši členové si stačili dokonce nasbírat borůvky i houby. Trasy pro nás připravovali Jarka Černá, Maruška Sedláčková, Jarek Gřeš a Robert Kozelský. Děkujeme Marušce Ryšavé, vedoucí ZO 05, že jsme se mohli zúčastnit této společné turistické dovolené.

Jaroslav Gřeš

Krajská oslava Dne seniorů v Ostravě



Dne 2. 10. 2018 se uskutečnila oslava Dne seniorů v Domě kultury města Ostravy, kterou pro seniory zorganizovala Krajská rada seniorů MSK za účasti hostů: Jiřího Navrátila, náměstka hejtmana Moravskoslezského kraje, Tomáše Macury, primátora Ostravy a Zdeňka Pernese, předsedy Rady seniorů ČR. O kulturní program se postaraly děti mateřské školy z Koblova, soubor Čupr holky a čuprkluci z Hlavnice, Krákorky z Vrchů, Country Girls Petřkovice a slovenský folklorní soubor z Prešova. Programem provázel populární zpěvák a bavič Vladimír Hron, který se postaral o skvělou zábavu.



Předseda KR seniorů MSK Pavel Gluc poděkoval všem organizátorům za přípravu a hladký průběh celé akce, na níž se podílely i naše členky: Eva Kotarbová, Anna Pinterová, Marie Nawratová, Miluše Bergerová, Marie Sedláčková, Šárka Hermanová a Jaroslava Černá. Akce se zúčastnilo 420 členů ze seniorských organizací našeho kraje.

Anna Pinterová, foto archiv KR seniorů MSK

Slavilo se také v Dobré

Další oslava Dne seniorů se uskutečnila 27. 10. 2018, a sice v Dobré u Frýdku-Místku. Uspořádala ji krajská organizace Senioři ČR MSK. Záštitu nad touto akcí převzal Jiří Carbol, senátor PČR. Akce se zúčastnil i náměstek hejtmana MSK Jiří Navrátil a viceprezident organizace Senioři ČR Petr Tojnar.

Děti základní školy v Dobré připravily pod vedením ředitelky Radky Otipkové a učitele pásmo tanců, povídání a zpěvu pro pobavení seniorů. Závěr vystoupení umocnil tanec s barevnými šátky na téma Smetanovy Vltavy. Senioři ocenili vystoupení dětí velkým dojetím a silným potleskem. V programu vystoupily i ženy z Country Girls Petřkovice, hosté ze Slovenska se zpěvem lidových písní. Poděkování patří místnímu Klubu seniorů, kteří se starali nejen o program, ale také o občerstvení. Oslavy se zúčastnilo sto dvacet zájemců.

Anna Pinterová

(foto z akce na další straně)

Seniorský svátek v Dobré tentokrát na fotografiích



Den seniorů v Dobré potěšil.



Z vystoupení místních dětí



Country Girls Petřkovice



Zlataše Paršová, Jiří Carbol, Anna Pinterová



Vystoupení plně překvapení



Těšíme se na příští oslavu v roce 2019!

Foto Daniela Prošková

Opět se konal program nazvaný Nejen senioři baví seniory



Nejen senioři baví seniory byla akce organizovaná výborem ostravské městské organizace Senioři ČR. Konala se 14. listopadu 2018 v Domě dětí a mládeže v Ostravě-Porubě. K programu patřilo i poděkování autorům příspěvků, z řad našich členů, do knihy Paměť Ostravy, která byla slavnostně pokřtěna 3. října 2018 v ústředí Knihovny města Ostravy. Knihovna tuto knihu vydala.

Svémi články publikaci obohatily Eva Svatošová (ZO 09), Eva Kotarbová (ZO 05), Marie Rasochová a Mojmíra Sucháčková (obě ze ZO 04), kterým patří velké poděkování.

Hostem naší akce Senioři baví seniory byl předseda Krajské rady seniorů MSK Ing. Pavel Gluc. V kulturním programu vystoupili hosté - moderátorka Vladka Dohnalová s imitátorem Petrem Stebnickým. Oba skvěle pobavili přítomné. Mnozí účastníci si později zatančili při hudbě Josefa Seiferta. O občerstvení se postaraly členky ZO 04. I těm patří dík.

Anna Pinterová, foto Daniela Prošková



**Se starým rokem jako bychom zavřeli knihu
a s novým jako bychom brali čistý list papíru a tužku do ruky.**

Uskutečnil se další ročník oblíbeného Sportovně zábavného dne v Pustkovci



Sportovně zábavný den pod záštitou senátora Jiřího Carbola se uskutečnil 24. 11. 2018 v tělocvičně Tělovýchovné jednoty Sokol Pustkovec. Sportovní soutěže se zúčastnilo 9 šestičlenných družstev, které se utkaly v 10 disciplínách. K soutěžení se přihlásily: ZO 04 - 1 družstvo, ZO 05 - 3 družstva, ZO 09 - 1 družstvo, ZO 11 - 2 družstva, ZO 12 - 1 družstvo, ZO 13 - 1 družstvo.

Sportovně zábavný den zahájila předsedkyně ostravské městské organizace Senioři ČR Anna Pinterová.



Privítala hosty - Zlatuši Paršovou, předsedkyni krajské organizace Senioři ČR Moravskoslezského kraje a Jarmilu Klikovou, metodičku Krajské asociace sportu pro všechny, dále Miloše Hrdinu a Pavlu Srubkovou, pořadatele jednotlivých soutěžních disciplín, a rozhodčí.

Následovalo vylosování pořadí soutěžních družstev. Vlastní soutěž předcházela rozcvička provedena na hudbu Smetanovy Vltavy, kterou předcvičovala Jarmila Kliková.

Soutěžící při jednotlivých disciplínách povzbuzovali diváci na tribuně. Předvedli neuvěřitelné výkony na podporu svých kolegů - sportovců. Členové týmů soutěžili s vysokým nasazením a elánem.

Než byly zpracovány výsledky z jednotlivých disciplín a oznámeno umístění, Anna Pinterová ocenila některé členy MO SČR za aktivní zapojení do soutěží pořádaných jinými organizacemi, poděkovala jim za dobrou reprezentaci městské organizace a předala malé pozornosti všem držitelům medailí, které obdrželi v roce 2018. Týkalo se to Karly Dostálové, Vlastimily Chlupaté ze ZO 05, dále Marie Darmovzalové ze ZO 14 a dalších 18 medailistů.



Nejlepší družstva, která se zúčastnila Sportovně zábavného dne: Na 1. místě se umístil tým ZO 09, vedený Martou Petrovou (dole vlevo). 2. místo získalo družstvo ZO 05 s vedoucí Vlastimilou Chlupatou, 3. místo si vybojoval tým ZO 05 pod vedením Marie Ujcové. Všichni soutěžící obdrželi diplom za účast v 8. ročníku soutěže a malé dárky, vítězná družstva vynikající dorty.

Všem soutěžícím a účastníkům Sportovně zábavného dne děkujeme za účast a těšíme se na další ročník.



Anna Pinterová, foto Daniela Prošková

Setkání ve Slunečnici



Ve velkém sále Domu s pečovatelskou službou Slunečnice v O.-Porubě se konalo 13. 11. 2018 inspira-



tivní setkání ostravských seniorských klubů s programem, volnou zábavou a malým pohoštěním. V programu vystoupily děti MŠ O.-Poruba, Makovského ul., Pěvecký spolek Ostrava (ved. Miroslav Satinský), Country Girls z Petřkovic pod vedením Marie Toufa-

rové, taneční soubor Beseda z Ostravy-Poruby, který vede Zdeněk Novák.

K významným hostům této akce patřili Pavel Gluc, předseda Krajské rady seniorů MSK, Adolfina Táčová, dříve sportovní gymnastka, reprezentantka Československa a držitelka stříbrných medailí, dále Pavla Kasášová, koordinátorka MPSV pro Moravskoslezský kraj, a Martina Pavelková, metodička sociálních služeb Magistrátu města Ostravy.



100. výročí založení Československa připomněl místopředseda Koordinačního centra Ostrava Jiří Kovář. Zároveň popřál všem přítomným k svátku Dne seniorů a poděkoval za vzorný průběh a organizaci celé akce. **Anna Pinterová,**
foto Ludmila Holubová (Senior tip)

Naše členky se podílely na vzniku knihy



Významnou akcí, již organizovala Knihovna města Ostravy, bylo 3. října křtění dalšího dílu knihy *Paměť Ostravy*. Uskutečnilo se ve společenském sále ústředí

KMO, v budově u Sýkorova mostu v Moravské Ostravě za přítomnosti ředitelky KMO Miroslavy Sabelové a editorky knižního projektu, vedoucí knihovnice Jarmily Burešové. Obě přivítaly přítomné autory příspěvků do knihy z řad ostravských občanů a představily významné hosty, kteří se stali kmotry knižní novinky, což byli náměstek primátora statutárního města Ostravy Zbyněk Pražák a předsedkyně ostravské městské organizace Senioři ČR Anna Pinterová.

Do publikace přispěly čtyři naše členky, a to: Eva Svatošová (ZO 09), Eva Kotarbová (ZO 05), Marie Rasochová a Mojmirá Sucháčková (obě ze ZO 04).

Anna Pinterová,
Eva Kotarbová, foto (kot)



Soutěžní akce zaměřená na vědomosti

Krajská rada seniorů MSK a Senior klub Velká Polom také zorganizovaly vědomostní soutěž k 100. výročí založení samostatného Československa. Uskutečnila se 26. října 2018 v příjemném prostředí sokolovny obce Velká Polom za účasti 12 tříčlenných družstev organizací a klubů seniorů MSK. Obsahem soutěže bylo 10 tematických okruhů o naši republiku v letech 1918-2018. Celkem se jednalo o 10 otázek (geografie, historie, památky, osobnosti, ekonomika, politický a správní systém, kultura aj.) formou testu. Senioři MO SČR vyslali do soutěže družstvo ve složení Karla Czorníaková, Mojmirá Sucháčková a Marie Darmovzalová. Umístilo se na krásném 3. místě. Ocenění vítězným družstvům předali Ing. Pavel Gluc, předseda Krajské rady seniorů MSK, a Ing. Radim Holeček, předseda Senior klubu V. Polom, kteří celou soutěž řídili. **Mojmirá Sucháčková**

Kdo umí, umí a peče s láskou



Členové zájmové organizace 05 turistika Radost děkují vedoucí Marii Ryšavé za to, že upekla velmi výjimečný dort pro všechny, kdo se zúčastnili listopadového Sportovně zábavného dne v tělocvičně TJ Sokol Pustkovec. Pochutnali si na něm všichni soutěžící ze ZO 05 i jejich fandové v nedaleké hospůdce. Také ovšem i na dalších dvou dortech, které turisté vyhráli. **(kot)**



Život bez bariér na Černé louce v Ostravě



Život bez bariér byla akce konaná na Výstavišti Černá louka v Ostravě 9.-11. listopadu 2018. Naše členky MO SČR Ostrava se na ní prezentovaly svými rukodělnými výrobky na výstavce, která byla celé tři dny hojně navštěvována. Návštěvníci obdivovali zručnost a nápaditost jednotlivých vystavených prací. Jejich autorkami byly Gertruda Niklová, Dagmar Pavlusová, Christa Hanšutová, Mojmíra Sucháčková, Jarmila Londinová, Helena Nohavová, Alena Torčíková, Adéla Seidlerová a Emilie Vašenková. Poděkování patří všem vystavovatelkám a spolupracovníkům, Zdeňkovi Kudělkovi, Mojmíře Sucháčkové a Christě Hanšutové za pomoc při přípravě a organizaci výstavy.



Anna Pinterová, foto archiv MO SČR

Knihovna nás obohacuje o krásné zážitky



Naše městská organizace Senioři ČR spolupracuje s Knihovnou města Ostravy. V letošním roce jsme několikrát navštívili pobočku KMO v Mariánských Horách (Daliborova ul.) a viděli různé programy. Jedním z nich byl zajímavý film o stoleté seniorece, která teprve nyní poznala touhu po životě a vzdělávání. Obdivuhodná na tomto jejím příběhu byla skutečnost, že dokázala získat i jiné seniory pro svoje činnosti.

Další programovou aktivitou v této knihovně byla beseda s Lenkou Kocierzovou na téma nazvané Ženy české. Tato výtvarnice se zabývá ženskou tematikou nejen ve svých obrazech, ale i ve vlastních verších a knihách. Když k tomu přidá pár informací o osudech českých kněžen, svaté Ludmily, Anežky České, Zdeňky Braunerové a dalších, určitě vás osloví. Tato beseda nás velmi obohatila.

Ve čtvrtek 8. 11. 2018 probíhala zajímavá akce nazvaná Člověče, hrej si! Šlo o společné hraní stolních her pro dospělé. Akce se zúčastnily i naše členky. Velmi si pochvalovaly možnost vyzkoušení různých her spojených s procvičením paměti formou kvízů, které byly zaměřeny na zajímavosti o historických osobnostech a zajímavých místech u nás i v zahraničí.

Marie Rasochová, Pavla Madenská, foto archiv knihovna

Vydařená mikulášská akce ZO 13 turisté Pohoda



Naše čtvrtční turistická vycházka 5. 12. 2018 byla spojená s mikulášskou zábavou a nadílkou. Za hezkého počasí se vydalo 25 členů, z celkového počtu 31, od nákupního střediska Duha do Plesné, tedy do Plesenské kafrárny. V příjemném prostředí jsme poseděli v družné zábavě, nechybělo ani občerstvení, které doprovázela k poslechu reprodukováná hudba.

Tuto akci zde pro nás zajistili manželé Mikačovi. Zábavné posezení zahájil sám Čertík, naše vedoucí Jarka Černá, doprovázený Mikulášem, v podání Marušky Sedláčkové a nechyběl ani Anděl, což byla Miluška Bergrová. Tuto trojku doplnila ještě Gita Glasnáková označená jako S(n)ob. Vesele jsme se všichni pobavili, děvčata byla skvělá.

K občerstvení byl čertovský guláš, který se musel zalít pivkem nebo něčím ostřejším.

Potom začala očekávaná nadílka losováním. Sešlo se velké množství dárků, že nestačily listky a Jirka je narychlo doplnil. Celkem bylo 57 dárečků a samé pěkné. Celá akce byla velmi vydařená jako vždy.

Domů jsme se vraceli spokojeni, někteří šli pěšky a někdo použil autobus. Za přípravu této zdařilé mikulášské akce patří poděkování celému výboru ZO 13 a zejména manželům Božence a Jirkovi Mikačovým.



Jaroslav Gřeš, foto Jaroslava Černá

Kde se vzali, tu se vzali čerti ve velkém počtu v ZO 05 turistika Radost



Na tradiční mikulášské zábavě se sešli také turisté ze ZO 05. Dne 5. prosince od 9 hod. zaplnili velký sál v Domě dětí a mládeže v Porubě. Samozřejmě, přišly i slavné postavičky - Mikuláš, Anděl a Čert, a to Milan Starý, Eva Kotarbová a Jiří Vyplél (Hádejte, kdo byl kdo!). Jako obvykle rozdávali sladkosti a pohodu. Neunikli pozornosti četných fotografů, z nichž mnozí při pohledu na ně nevěřící a s úsměvem kroutili hlavami. (Přemýšlejte proč.)

Dobré pohoštění nemohlo chybět. Část vlastnoručně opět upekla vedoucí ZO 05 Marie Ryšavá. Velkým překvapením byl i fakt, že si mnozí přítomní nasadili na hlavy čertovské rohy nebo jiné vhodné a svítící ozdoby s mikulášskými motivy, které jim slušely a doladily tu správnou přátelskou předvánoční atmosféru. Neobvyklým obohacením setkání byla i soutěž v házení šipek. Nejlepšími v ní byli: první Josef Běnek, druhá Jana Vyplélová, třetí Kostas Berendzas, čtvrtá Ladislava Jemelková a pátý Slávek Vřesňák. Tradice byla dodržena i v drobných dárčích, o které se losovalo. Největší štěstíčko sedlo na Vlastu Chlupatou. Získala jich tolik, že jsme se nestačili divit, přesto jí držíme palce, aby v jejím případě nikdy neplatilo rčení: Štěstí ve hře, neštěstí v lásce. Jen ať má pořád obojí! (Hlavně by nám měla prozradit, jak na to, abychom uspěli stejně.)

Mikulášské setkání se vydařilo. Myslím, že většina zúčastněných se už těší na další podobné v roce 2019.

Text a foto Eva Kotarbová



Opět jsme pokračovali v trénování paměti



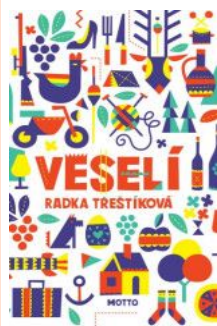
nám vyhovovalo a nemuseli jsme se před sebou stydět pro neznalost jednotlivých témat. Kurz byl veden humornou a velmi zajímavou formou.

Tím jsme byli ujištěni, že naše paměť nezůstane v nečinnosti. Další trénování paměti proběhne od března 2019. Zájemci se mohou už nyní přihlásit v sekretariátě ostravské MO SČR, tedy na adrese M. Majerové 1733, Ostrava-Poruba, nebo zatelefonovat na mobilní telefonní číslo 736 420 248. Těšíme se na účast dalších seniorů, kterým záleží na dobré paměti.



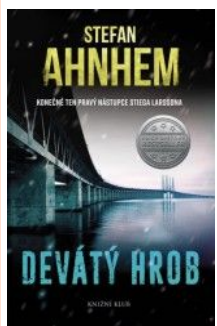
Anna Pinterová, foto Jana Pekarová

Z Knihovny města Ostravy ... Přečtěte si ... Z Knihovny města Ostravy



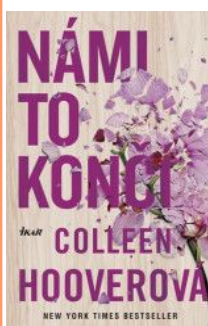
Veselí Radka Třeščíková

Knížka autorky patří k oblíbeným českým spisovatelům posledních let. Její nový román je plný bolesti, radosti a lásky, také o slepé uličce, do níž se dostala třiatřicetiletá Eliška, jež se rozhodla pro návrat zpátky na jižní Moravu, do svého dětského pokoje, k rodičům a své podstatě.



Devátý hrob Stefan Ahnhem

„Někdy je vražda teprve začátek“ - krédo dalšího případu F. Riska, hrdiny populární bestsellerové série. V něm se švédský ministr spravedlnosti vydal do sněhové bouře a zmizel. Téže noci objevila dánská televizní hvězda ve svém domě neznámého muže a setkání s ním nepřežila.



Námi to končí Colleen Hooverová

Jak čtenářky tvrdí, Colleen Hooverová je autorka současných romantických příběhů, které dokážou rozbřezet, ale i rozesmát. Po bestsellerech jako Bez naděje, Odvrácená tvář lásky nabízí román, který má za své motto: „Občas právě ten, kdo nás nejvíc miluje, dovede nejvíc ublížit“.



Madona z hor Elise Valmorbida

Příběh se odehrává od počátku dvacátých let 20. st. v horské vesnici v Itálii. Jeho hrdinka Marie se obává o svou budoucnost, poněvadž v pětadvaceti ještě není vdaná. Pak jí otec přivede ženicha a ona začne nový život. Dříně je uvyklá, ale fašismus a válka vrhnou do života ženy temný stín.

Jubilanti v 1. čtvrtletí roku 2019

Všem našim jubilantům přejeme hodně štěstí, pevné zdraví a plno životní pohody.

měsíc	příjmení, jméno	č. ZO	měsíc	příjmení, jméno	č. ZO	měsíc	příjmení, jméno	č. ZO
1	Pospíšilova Miloslava	01	3	Vyorálková Vlasta	04	2	Magnusková Alena	09
2	Pleva Karel	02	1	Bartoňová Anna	05	3	Folta Jan	10
2	Ing. Šála Jaroslav	02	3	Bartošová Dana	05	2	Stračánek Vladimír	10
2	Vytisková Jindra	02	3	Lamaschanská Františka	05	3	Strmiska Václav	10
1	Doležalová Gerta	04	2	Rohlová Marie	05	1	Szabó Pavel	10
1	Domčíková Jarmila	04	2	Sladovníková Božena	05	2	Hudcová Věra	11
1	Halamičková Růžena	04	3	Uher Jan	05	1	Jeseňáková Jarmila	11
3	Hamorník Jiří	04	3	Ing. Rolčíková Eva	06	1	Štverka Antonín	11
3	Nohavová Helena	04	3	Ing. Schindler Josef	06	1	Vypiorová Anna	11
1	Pintera Stanislav	04	1	Solanská Květoslava	06	1	Kudělka Zdeněk	12
1	Sucháčková Mojmíra	04	1	Suchar Josef	09	2	Schaumann František	12
2	Šokalová Věra	04	1	Svatošová Eva	09	1	Černá Jaroslava	13
2	Tanečková Jiřina	04	3	Ing. Vyležík František	09	1	Lebduška Zdeněk	13
1	Tesařová Ludmila	04	3	Macurová Ludmila	09	1	Jeřábková Irena	14

(Zveřejňujeme jména členů, kteří slaví půlkulaté či kulaté jubileum, dále všechny jubilanty nad osmdesát let.)

Redakční rada: Zdeněk Kudělka, Mgr. Eva Kotarbová, Anna Pinterová,
Ing. Daniela Prošková, Mojmíra Sucháčková

Grafické zpracování a korektura textu: Mgr. Eva Kotarbová
Zpravodaj (čtvrtletník) je určen jen pro vnitřní potřebu.

Vydání: prosinec 2019

OSTRAVA!!! Sídlo spolku: M. Majerové 1733, 708 00 Ostrava-Poruba, telefon 596 951 813, IČO 70631484

E-mail: senioricr-ostrava@seznam.cz, web. stránky: <http://seniori-cr-ostrava.cz>

Naše aktivity a služby jsou podporovány a financovány z rozpočtu statutárního města Ostravy.