

# Zpravodaj



Svaz důchodců České republiky,  
městská organizace Ostrava, p. s.

*„Aby člověk nikdy nebyl sám.“*



Ročník 4.

Číslo 3/2017

## Nedávné patnácté výročí zasazení Stromů milénia



Věřte, nevěřte, již je tomu patnáct let, kdy vysadili esperantisté, členové ostravské městské organizace Svazu důchodců ČR a studenti Gymnázia Olgy Havlové v blízkosti uvedené



školy a sídla MO SD ČR (ul. Marie Majerové v Ostravě-Porubě) 9. dubna roku 2002 dvě lípy srdčité. Na mezigenerační setkání a oslavu 15. výročí, nad nimiž převzal záštitu Ing. Petr Mihálik, starosta městského obvodu Poruba, pozvaly na den 7. dubna 2017 své zástupce a příznivce městská organizace SD ČR a vedení Gymnázia Olgy Havlové. Setkání se uskutečnilo v odpoledních hodinách. Program odpovídal danému tématu. Zahájily jej předsedkyně městské organizace Svazu důchodců ČR Anna Pinterová a Mgr. Jana Huvarová, ředitelka gymnázia. Po přivítání hostů vystoupili studenti, kteří zazpívali krásné písně pod vedením Mgr. Olgy Blažkové. Pohádku o dvou lípách, kterou k tomuto výročí napsala členka MO SD ČR Ing. Daniela Prošková, přednesla studentka gymnázia Magdalena Ostárková. Poté Ludmila Tesařová, pamětnice a jedna ze skupiny esperantistů, kteří sázení stromů prováděli, připomněla průběh výsadby a také 100 let, které uplynuly od úmrtí zakladatele esperanta Ludvíka Lazara Zamenhova. Účastníci akce si prohlédli v hale gymnázia malou prezentaci foto-



grafií ze „života“ Stromů milénia a poté se vydali i za nepříznivého počasí ven k oběma lípám a společně je ozdobili výrobky členek městské organizace SD ČR. Setkání se uskutečnilo na popud naší zájmové organizace Kačeři (sběratelé kešek). Ta a další členové městské organizace se starají o úpravu okolí stromů. Poděkování za úpravu a důstojné prostředí - doplnění balvany a tabulkami označujícími výsadbu, patří také vedení městského obvodu Poruba, které vždy na požádání bylo ochotně nápomocno. Společně s ředitelkou gymnázia Mgr. Janou Huvarovou a zástupkyní Mgr. Drahoslavou Pospíšilovou děkujeme všem účastníkům této akce za přítomnost. Hlavně těm, kteří napomáhali při přípravě a zajištění programu. Přejeme si společně, aby se naše lípy, první Stromy milénia roku 2002 v Ostravě, staly upomínkou generacím, které přijdou po nás.

**Anna Pinterová, foto Daniela Prošková**

**Upozorňujeme** všechny, kdo hodlají zaslat články k otištění v tomto Zpravodaji, aby je posílali na mailovou adresu, která je uvedena na poslední straně každého čísla. Redakce nepřepisuje příspěvky napsané na psacím stroji, ručně apod. Uzávěrka textů pro příští číslo je 1. září 2017!

## Radostné chvíle s dětmi v Dětské herně Bambino a Klubíku Babi



V slunečném odpoledni 17. května prožili čtyři členové městské organizace SD ČR příjemné dvě hodiny v Klubíku Babi v Ostravě-Mariánských Horách. Mezi nimi byla i předsedkyně MO Anna Pinterová.



Jak jsme se do klubu dostali? Bylo to na pozvání jeho zakladatelky Markéty Maršákové, která chce pravidelně realizovat svůj velmi originální a prospěšný nápad, tj. umožnit malým dětem předškolního věku a jejich maminkám setkání se seniorkami i seniory, kteří by jim aspoň na několik hodin nahradili babičky a dědečky. Ví totiž, že některé rodiny mají prarodiče, či vnoučata hodně daleko v jiných městech a mezigenerační kontakt je velmi přínosný pro seniory i ty mladé. Takovou jedinečnou iniciativu je zapotřebí podporovat nejrůznějšími způsoby. Ten podstatný z naší strany je, najít si čas a přijít mezi mladé lidi.

Setkání v Klubíku Babi jsou plánována na jednu středu v měsíčním intervalu. Byla zorganizována už tři v Dětské herně Bambino, která se nachází ve výškovém domě v ulici Gen. Janka 3 (v blízkosti Novinářské ul. a zastávky MHD – Futurum). Na tom třetím jsme si právě my hráli a povídali s malými dětmi, vyměňovali zkušenosti s jejich maminkami, jež jsou na mateřské dovolené. Věřte, že bylo o čem mluvit a čas rychle ubíhal. Dětičky naši přítomnost vnímaly se zájmem, velmi vstřícně, některé nebojácnější se pak s námi loučily s hřejivým úsměvem a několikrát máváním.

Mladá maminka Markéta Maršáková říká: „Jsme rodiny s menšími dětmi a našim cílem je pravidelně se setkávat s vámi, seniory, a třeba si i najít babičku nebo dědečka, se kterými vyrazíme na procházku, hřiště nebo do cukrárny.“



Držíme palce, aby se její další záměry uskutečnily, činnost klubíku se rozrostla o nové aktivity a hlavně mnoho příznivců seniorského věku i sponzorů.

**Eva Kotarbová, foto Eva Kotarbová a Daniela Prošková**

## Zájezd do Súľovských skal na Slovensku

Dne 6. května 2017 nastal náš den "D" a ZO 13 turistů - Pohoda jela s CK Exotour Mgr. E. Retkové na plánovaný zájezd do Súľovských skal na Slovensku, který zajistila Dagmar Pavlusová.

Odjezd byl z Ostravy od Domu kultury v 7.30 hodin v počtu 16 turistů. Náš směr byl přes Beskydy, míjeli jsme Ostravici, přehradu Šanci, Staré Hamry, Samčanku a Bílou. Na hranicích v Klokočově nás přivítalo slunečné počasí, na rozdíl od mrholení u nás. Průvodkyně paní Retková nám vždy něco zajímavého řekla o místě, které jsme právě projížděli. Za Klokočovem a Korňou jsme zaparkovali na parkovišti v Turzovce u kostela Panny Marie Matky církve, kde je poutní místo Hora Živčáková při Turzovce.

Naši fotografové p. Mikač a p. Černá nám nafotili překrásné fotografie z těchto míst. Dále nás čekala cesta autobusem přes Bytču (řeka Váh a její kanál) do Súľova. Na parkovišti v Súľově u chaty Pohoda jsme zaparkovali. Čekal nás náročný turistický výšlap po červené značce na Roháč (803 m). Cestou nás obklopovaly majestátní skály, někdy celá seskupení, výhledy po okolí. Po náročném výstupu jsme dosáhli vrcholu. Po chvíli odpočinku nás čekala dlouhá cesta dolů po zelené značce. Došli jsme do Hluboké nad Váhom k místní restauraci, kde jsme se občerstvili a paní Retková každému účastníku naší skupiny objednala pravou slovenskou borovičku. Pak nás čekala jen cesta domů. Během ní jsme si nakoupili místní sýrové speciality. V Bytči byla poslední zastávka na zhlédnutí renesančního zámku a Sobášneho paláce. Cesta domů přes Makov a Bílou uběhla rychle, zvládli jsme pěšky 12 km! Poděkování patří všem našim turistům. **Dagmar Pavlusová, Miluše Bergrová, foto Jiří Mikač**



## Zajímavá a přínosná přednáška - Prevence kriminality a sebeobrana



Jako každoročně, tak i v letošním roce a to 26. dubna ve 14 hodin, se v Domě dětí a mládeže v O.-Porubě (ul. Marie Majerové 1722) uskutečnila velmi zajímavá přednáška, kterou nám zabezpečili Roman Sviderský a Jakub Vitásek z Městské policie Ostrava - Prevence kriminality. Upozornili přítomné na všechna úskalí, která na seniory čekají, pokud jsou nepozorní, příliš důvěřiví a nechají se napálit, nedbají rad, kterých



se jim dostává na nejruznějších takovýchto setkáních. Připomenuli projekt pro zástupce ostravských seniorských organizací pod názvem Senior jako posel prevence, jehož jsme se také účastnili a jedna z ukázek byla předvedena při příležitosti pořádání našeho sportovně zábavného dne.

Přednášející se zaměřili na sebeobranu, kterou mohou senioři využít v případě ohrožení. Předvedli nám ukázky z videa a doplnili praktickými ukázkami s výkladem, jak jednotlivé prvky v sebeobraně využít. Upozornili také na skutečnost nepřeceňovat své síly a zvážit, jestli možné zranění stojí za ztrátu věcí, o které se jedná. Předvedli účinné, ne příliš nákladné, dostupné spreje na sebeobranu. Zdůraznili dodržování pozornosti v okolí, v němž se nacházíme. Dobré je nezůstávat, pokud možno, mimo dosah dalších lidí a vyhýbat se místům, kde se nachází problémoví občané. Důležité je volat tísňovou linku a Bílý kruh bezpečí. Připomenuli také problematiku domácího násilí. Dále upozornili na možnost oznámení problémů v bezpečnosti policistům na ulici a nahlášení na každém okrsku Městské policie Ostrava. Vysvětlili možnost zastoupení pověřenou osobou při jednáních. Přednáška byla přínosná, odcházeli jsme domů spokojeni s novými poznatky.

**Stanislav Pintera, foto Daniela Prošková**

## Turisté v Pohodě od ledna do března ušli 1592 km

Naše nová ZO 13 turisté-Pohoda funguje od listopadu 2016. V současné době máme něco přes 30 členů, věřím, že spokojených. Tento stav je dostačující a nám vyhovuje. Naše aktivity jsou zaměřeny především na turistické vycházky do naší překrásné přírody, zejména do Beskyd. Dále dochází k poznávání nových míst, také k vzájemnému přátelství mezi novými členy. Od ledna do března 2017 jsme absolvovali 13 turistických vycházek za účasti 171 členů. Dohromady jsme ušli pěkných 1592 km. Nejdelší túra byla v délce 14 km na trase Frýdlant n/Ostravicí-Lubno-Janovice-Bystré-Pržno. Jedna z nejhezčích tras byla okolím Štramberku s výstupem k Štramberské trůbě (provoz na věž ještě nebyl zahájen), dále potom k známé jeskyni Šipka a rozhledně na Bílé hoře.



Scházíme se každou středu v kulturní místnosti MO SD ČR (na ulici Marie Majerové v Ostravě-Porubě). Na turistické vycházky chodíme ve čtvrtky podle zpracovaného programu. Jedenkrát v měsíci ve středu máme posezení v cukrárně Mini-kafe. Oslavili jsme zde MDŽ, všechny přítomné členky obdržely tulipánky. Domnívám se, že je to potěšilo.

**Jaroslav Gřeš, vedoucí**

## Odvážná seniorka

Stává se často, že členové ZO 07 - Keškaři, chodí na výlety s jinými zájmovými organizacemi. Využijí zajímavé trasy k nalezení kešek, u nichž ještě nebyli. Jejich nadšení někdy podléhá i nekeškaři. Jen se podívejte, jak dopadla turistka Jarmila Keselyová (ZO 05), když ji Marie Julinová, zlákala k hledání. (kt)



**Foto Marie Julinové**

## Krásný den s panenkami a vzpomínkami na dětství



V pondělí 8. května se naši turisté z organizace 05 rozhodli, že se vydáme na mimořádný výšlap. Volba padla na Dobroslavice, na výstavu do Domů panenek. Naše vedoucí Marie Ryšavá

tuto akci telefonicky domluvila a vyrazili jsme. Vyjeli jsme vlakem ze Svinova do Děhylova a všech 22 turistů společně došlo až na místo.



Výstavkou nás provedla Bianka Klapuchová, majitelka všech panenek. Velmi hezky pohovořila o práci, kterou musí vynaložit na obnovu starších a ne zcela ihned vhodných kousků na vystavení. Se svým manželem, který jí vydatně pomáhá, opravují, obšívají a vyšívají ošacení a kroje pro panenky, které si dovezli z různých zemí. Pořádají

různé tematické výstavy a půjčují je pro televizní pořady, a pak je třeba každý jednotlivý kousek řádně zabalit a přepravit. S tím mají velkou práci. Dělalí to vše ale s láskou a vědomím, že tato práce stojí za to. Je to i jejich koníček. Naším starším členkám, které šly na prohlídku až v druhé skupince, paní Bianka nabídla kávu a k tomu domácí koláč. Za to a veškerý nám věnovaný čas jí děkujeme. Výstava se nám moc líbila, určitě se rádi někdy vrátíme. Doporučíme ji dalším zájmovým skupinám MO SD ČR. **Ludmila Vrbová**



Foto L. Vrbová a J. Vyplél

## Přednáška o poskytnutí první pomoci

Naše městská organizace SD ČR požádala Český červený kříž Ostrava o pomoc při zajištění odborné přednášky v oblasti první pomoci pro nás dříve narozené. Naposledy jsme se tímto tématem zabývali před třemi roky při příležitosti pořádání sportovně zábavného dne. Přednáška se uskutečnila 29. března v Domě dětí a mládeže v O.-Porubě. Přišla mezi nás lektorka Mgr. Miroslava Tichopádová. Již v úvodu přednášky získala velkou pozornost všech přítomných. Rozdělila ji na dvě části. Seznámila nás s problematikou stárnutí a jeho projevy z pohledu zdravotního a psychického. Zdůraznila význam mozku jako obrovského ne dosud dostatečně prozkoumaného důležitého lidského centra. Pomocí živého figuranta předvedla oživování člověka v bezvědomí, odbornou manipulaci s ním, aby nedošlo k poškození životních funkcí. Její podání dané problematiky nás utvrdilo v tom, že si budeme tyto potřebné informace připomínat jistě dříve než za tři roky. Nemáme zapomínat na volání především čísla 155 - Záchránná služba. Přejeme všem účastníkům besedy, aby se nemuseli setkávat s takovými případy, kdy bude třeba její pomoci.



**Anna Pinterová, foto Daniela Prošková**

## Poznávací zájezd do ráje, na který se bude dlouho vzpomínat



byla i taková lákadla jako jsou: zámek Sychrov, hrad Valdštejn, lázně Sedmihorky, zámek Hrubá Skála, hrad Trosky, město Jičín, hrad Kost či další. Mnoho účastníků zájezdu si svoje zážitky uložilo do turistických deníčků. To platí i pro Janu Rusovou, která napsala pro náš Zpravodaj a zdůraznila svoje motto - Ten den, který jsi strávil v přírodě, jsi nezestárl. Dále uvedla: „Byla to brána do Českého ráje, který se nachází uprostřed krajiny bohaté na přírodní i historické památky. Navštívili jsme několik hradů a zámků, naučných stezek, kde jsou nádherné skalní útvary a rovněž moc hezké Bozkovské dolomitové jeskyně. Vyšli jsme i na Kozákov, nejvyšší vrchol Českého ráje s rozhlednou. Prošli se naučnou stezkou Klokočských skal, kde jsou majestátní skalní útesy... Celý týden jsme měli krásné počasí. Viděli jsme Prachovské skály s 1002 schody a nádhernými výhledy. Tento výšlap zvládl také Přemysl Kiša, kterému je 85 let. Menší vycházkový okruh v této oblasti prošly i dříve narozené členky naší turistické zájmové skupiny 05 - Svatava Hrabcová (86 let) nebo Emilie Machová (která brzy oslaví devadesátku). Na závěr zájezdu jsme zažili páteční večerní zábavný program ve středověké krčmě Dětenice. Vzpomínat budeme i na chvíle, kdy si někteří z nás zahráli bowling či zazpívali s Liduškou Vrbovou při klávesách. Marie Julinová se také věnovala svému oblíbenému hledání kešek.“



**Jana Rusová, (kot), foto Jiří Vyplel**

## Prostějovsko, jak jej mnozí neznali

**Výlet ZO 04 dne 16. května 2017**



Při přípravě zájezdu jsme se dohodli, že budeme vyhledávat méně známá místa, kde jsme ještě nebyli a získáme nové poznatky. Vybrali jsme Prostějovsko. Navštívili jsme Konici. Prohlédli si Konický barokní zámek. Je to stavba postavena na místě dříve existující tvrze, sloužila jako letní sídlo řádu premonstrátů kláštera Hradisko v Olomouci. Dnes zámek slouží k reprezentativním účelům města Konice a v jeho areálu se konají mnohé kulturní akce. V přízemí je otevřena stálá expozice zvyků a řemesel, mapující více jak dvě desítky těch, která v tomto kraji fungovala. Může se pochlubit největší sbírkou seker v Česku. Expozice čítá přes 690 exponátů. Seznámit se zde můžete s řadou řemesel, která mají na Konicku dlouholetou tradici, jako např. mlynářství, pivovarnictví, kovářství, vahařství, tkalcovství, krejčovství a řada



jiných. Můžete zde obdivovat zručnost a vynalézavost našich předků.

Prohlédli jsme si i zámek Plumlov. Z původního úmyslu vybudovat velkolepé knížecí sídlo o čtyřech křídlech byla dohotovena pouze jednokřídlá budova tyčící se nad Podhradským rybníkem. V roce 1994 byl zámek převeden do majetku města Plumlov a stále prochází opravami.

Občerstvili jsme se v Prostějově ve velmi pěkné restauraci U krále Ječmínka, kde jsme měli předem zajištěno posezení. Naše očekávání se naplnilo, poznali jsme další krásná místa, která ještě někteří z nás dosud neměli možnost navštívit.



**Marie Rasochová, foto Dana Litnerová**

## V království čarokrásné přírody, v jedinečných Punkevních jeskyních



Městská organizace SD ČR Ostrava uspořádala dne 23. května 2017 pro zájemce ze všech zájmových organizací jednodenní zájezd za poznáním (a pro některé účastníky za účelem osvěžení paměti) překrásných výtvarů přírody



Moravského krasu. Navštívili jsme Punkevní jeskyně, kterými ročně procházejí desetitisíce turistů. Jsou to nejnavštěvovanější jeskyně Česka a jsou celoročně otevřené turistům.

Po předcházející dlouhodobé objednávce nás při příjezdu do areálu Skalního mlýna uvítala příjemně zařízená, moderní budova informačního centra, kde jsme si zaplatili objednané vstupenky k prohlídce Punkevních jeskyní s plavbou po řece Punkvě.

Zdatnější naši kolegové došli k nástupnímu místu prohlídky, vzdálenému asi 2 km, pěšky. Ostatní využili možnosti zakoupení zpáteční jízdenky a jeli turistickým vláčkem.

Před vstupem do jeskyní nás přivítalo hlášení o naší skupině a výzva k zahájení prohlídky. Po celou dobu strávenou v podzemí nás okouzlovala krápníková výzdoba. Měli jsme možnost zhlédnout tamní skvosty. Příroda mocná



čarodějka neustále dává nahlédnout, co vše dokáže. Došli jsme k propasti Macoše, kde nám výborný průvodce povyprávěl příběhy, jež se k tomuto místu váží. Také jsme se projeli v lodičkách na řece Punkvě. Plavbu zpříjemňovali kormidelníci, kteří vyprávěli i nejrůznější historky, které zažili při své práci. Na konci plavby nás uvítalo sluníčko. Ještě jsme si prohlédli sedačkovou lanovku, vozící zájemce k horní části Macochy, potom jsme nastoupili na zpáteční cestu vláčkem ke Skalnímu mlýnu. Tam pro nás přijel náš autobus, který všechny účastníky zájezdu odvezl do Blanska, do restaurace U Golema, kde jsme se podle vlastního výběru jídel občerstvili. Později jsme se vraceli domů s pocitem hezky prožitého dne obohaceného novými poznatky. Poděkování patří všem účastníkům za kázeň i dochvilnost a také našemu řidiči Petrovi Vávrovi za bezpečnou jízdu.



**Anna Pinterová, foto Daniela Prošková a Eva Kotarbová**

## Něco pro naše zdraví



Dne 31. května 2017 jsme pro členy naší městské organizace SD ČR uspořádali přednášku s nenáročným zdravotním cvičením. Zkušený masér a terapeut Václav Kalda svůj výklad zaměřil hlavně na prvopůčatek bolesti a problémů ve svalích, v rozdílnosti u žen a mužů. Zdůraznil, co pomáhá a ulevuje od bolesti. Seznámil nás taktéž s významem cvičení ráno, přes den a večer, což si mnozí z nás mnohdy ani neuvědomují. Jeho podání tématu zaujalo všechny přítomné.

Pan Kalda také předvedl jednotlivé cviky, vysvětlil jejich význam a odpověděl na všechny dotazy, přičemž názorně objasnil požadované a předvedl nejen těm přítomným, kteří dotaz vznesli. Předal nám i v tištěné formě návod, jak se věnovat cvičení, když bolí klouby, jak to změnit, a také dobrý námět na několik základních jednoduchých protahovacích cvičení. Jeho přednáška a předvedení cviků měly velký význam. Všichni mu poděkovali za výborné vysvětlení problémů s bolestmi.



**Anna Pinterová  
foto Daniela Prošková**

## Připravujeme

### Srpen:

- ve spolupráci s KR MSK Svazu důchodců ČR tzv. Setkání na hranici. Tentokrát organizuje Jednota důchodců kraje Žilina na Slovensku, Východná.

### Září:

- jednodenní výlet Dlouhé Stráně,
- vědomostní soutěž Co víš, co znáš (14. ročník!).

• • •

Hledáme vedoucího další zájmové organizace zaměřené na turistiku! Hlaste se na sekretariátě MO SD.

**Anna Pinterová**

## Pro radost dětí a dospělých opět společný výlet



Měsíc květen je příhodný svým již pěkným počasím pro konání úspěšných akcí. Jako každoročně jsme v rámci mezigenerační spolupráce společně s dětmi a výchovnými pracovníky z Mateřské školy Ostrava-Muglinov uspořádali výlet, a to 30. května. Tentokrát jsme si vybrali velmi příjemný areál v Háji ve Slezsku - Mlýn U vodníka Slámy, který svou rozlohou a podmínkami pro volný pohyb dětí a naše babičky a dědečka umožňuje uskutečnit aktivity, které pro nás vždy zajišťují učitelky výše uvedené mateřské školy. Vzhledem k jednomu z nejteplejších jarních dnů jsme pozměnili původně plánovaný program v areálu a věnovali jsme se společně vycházce s prohlídkou místních zvířátek. Pro děti bylo velkým zážitkem štěbetání husí a předvedení housera, který si hájí svůj houf výrazným hlasitým kejháním a dlouhým natažením husího krku. Samozřejmě byly děti chráněny dostatečným odstupem (i my dospělí!) od tohoto hrdiny. V areálu jsme také dobře poobědvali a vydali se za dalšími zážitky, a sice jízdou na ponících v Dětském areálu v Hlučíně. Vzhledem k výrazně teplému a slunnému dni místní pracovníci prováděli jízdu s dětmi v kryté hale, kde netrpěly ani ony, ani poníci. Žádné z dětí se nebálo svezení a projevovaly velkou radost a nadšení. Společně jsme si prohlédli malou zoologickou zahradu a mohli jsme nakrmit zde zakoupenými granulami všechna zdejší zvířátka. Po absolvování všech atrakcí jsme předali dětem (a paní učitelky zase nám), dárečky. O ty od nás se postaraly naše členky: Dagmar Pavlusová předala kouzelný měšec a Mojmíra Sucháčková vyrobila háčkované, ozdobené, barevné, usměvavé, krásné smajlíky. Oběma patří velké poděkování. Mohli jsme předat také pozornosti od statutárního města Ostravy, které jsme k tomuto účelu obdrželi. Dojeli jsme zpět k mateřské škole a děti vystupovaly spokojené a radostné, co všechno viděly a zažily. My dospělí jsme zase měli radost, že jsme byli nápomocni spokojenosti a bezpečnosti dětí. Všem na závěr poděkovala předsedkyně MO SD ČR Anna Pinterová.

**Stanislav Pintera, foto Daniela Prošková**

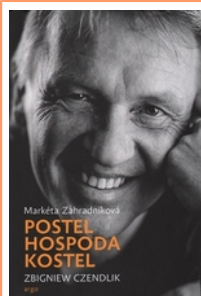
## Co potěšilo oči i srdce

V minulém čísle Zpravodaje jsme psali o krásné vánoční výstavě v Nové Bělé. Dnes dodáváme, že tato a další tamější výstavní akce, dokumentující obdivuhodnou zručnost a fantazii řady novobělských občanů, jsou organizovány ve spolupráci naší tamní ZO 11 - Klubem seniorů a členkami Svazu žen. Výstavy se konají dvakrát ročně v Domě s pečovatelskou službou v sále zvaném Bělásek. Překrásná byla i ta poslední velikonoční.



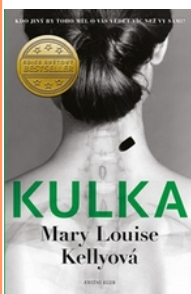
**Foto Josef Vala**

# Z Knihovny města Ostravy ... Přečtete si ... Z Knihovny města Ostravy



## Postel hospoda kostel Zbigniew Czendlik

„Když se neumíte modlit, stačí odříkávat abecedu, on už si to pánbůh nějak poskládá.“ Rada polského katolického kněze, autora nejprodávanějšího bestselleru posledních měsíců, vyznání moderního kněze, jenž má rád ženy, dobrou whisky a v hospodě je jako doma. To vše s humorem jemu vlastním.



## Kulka Mary Louise Kellyová

Příběh profesorky francouzské literatury Caroline, kterou začalo pobolívat zápěstí. Ani v nejděsivějším snu by ji nenapadlo, že preventivní magnetická rezonance odhalí kulku v oblasti jejích krčních obratlů. Caroline se následně dozvídá, že je adoptovaná, protože její rodiče byli zastřeleni v Atlantě, když jí byly tři roky.



## Tymiánové dopisy Eve Makisová

Tragické osudy arménských vyhnanců, obětí první právně uznané genocidy z let 1915-1918 v Turecku, se staly základem románu anglické autorky. Popisuje život sourozenců odtržených od sebe. Ve velmi čtivé knize se odvíjí příběh o nezdolnosti lidského ducha a především o síle rodinných pout.



## Dešťová hůl Jiří Hájíček

Čtenářům se nabízí další románový náhled do současné české vesnice. Kniha je zakončením volné „venkovské trilogie morálního neklidu“, do níž patří i publikace Selský baroko a Rybí krev. Titul Dešťová hůl má na svém kontě úspěchů i ocenění, byl vyhlášen Knihou roku Lidových novin 2016.

## Jubilanti v 3. čtvrtletí roku 2017

Všem našim jubilantům přejeme hodně štěstí, pevné zdraví a plno životní pohody.

| měsíc | příjmení, jméno    | č. ZO | měsíc | příjmení, jméno     | č. ZO | měsíc | příjmení, jméno   | č. ZO |
|-------|--------------------|-------|-------|---------------------|-------|-------|-------------------|-------|
| 7     | Dvořáková Danuše   | 01    | 7     | Javůrková Bohumila  | 12    | 8     | Poláková Marie    | 12    |
| 7     | Janečková Štěpánka | 02    | 7     | Šimíková Marie      | 12    | 9     | Klosko František  | 01    |
| 7     | Jarolíková Helena  | 02    | 8     | Bauerová Marie      | 01    | 9     | Kusák Otmar       | 01    |
| 7     | Kadlčáková Jiřina  | 04    | 8     | Blaská Marta        | 01    | 9     | Sováková Věra     | 01    |
| 7     | Rýdlová Vlasta     | 04    | 8     | Goldtrichtová Anna  | 02    | 9     | Kaštovská Jarmila | 04    |
| 7     | Valentíková Lýdie  | 04    | 8     | Macenauerová Marie  | 04    | 9     | Krčmářová Marie   | 04    |
| 7     | Čechová Alena      | 05    | 8     | Zajíčková Zlatuše   | 04    | 9     | Kiša Přemysl      | 05    |
| 7     | Hrabcová Svatava   | 05    | 8     | Bezděková Ladislava | 06    | 9     | Leštinská Marie   | 05    |
| 7     | Pyrdeková Helena   | 06    | 8     | Fiurášková Marie    | 09    | 9     | Němčíková Svatava | 06    |
| 7     | Vávrová Věra       | 06    | 8     | Lakotová Šárka      | 09    | 9     | Fojtíková Marie   | 09    |
| 7     | Klenová Miluška    | 09    | 8     | Netoličková Eva     | 09    | 9     | Groharová Athina  | 10    |
| 7     | Filipová Hermína   | 11    | 8     | Poláková Marie      | 09    | 9     | Vala Josef        | 11    |
| 7     | Míčková Božena     | 11    | 8     | Václavíková Jiřina  | 11    | 9     | Paličková Vlasta  | 11    |
| 7     | Tomiová Magdaléna  | 11    | 8     | Hrubý Mojmír        | 12    | 9     | Hudáková Marta    | 12    |
|       |                    |       | 8     | Krečmerová Věra     | 12    | 9     | Carbolová Helena  | 12    |

(Zveřejňujeme jména těch, jež slaví půlkulaté či kulaté jubileum, dále všechny jubilanty nad osmdesát let.)

**Redakční rada:** Zdeněk Kudělka, Mgr. Eva Kotarbová, Anna Pinterová,  
Ing. Daniela Prošková, Ing. Jaroslav Šála

**Grafické zpracování a korektura textu:** Mgr. Eva Kotarbová

**Zpravodaj (čtvrtletník) je určen jen pro vnitřní potřebu.**

**Vydání: červen 2017**

**OSTRAVA!!!** Sídlo svazu: M. Majerové 1733, 708 00 Ostrava-Poruba, telefon 596 951 813, IČO 70631484

E-mail: [svazduchodcu.mostrava@seznam.cz](mailto:svazduchodcu.mostrava@seznam.cz), web. stránky: <http://mosd-ostrava.webnode.cz>

**Naše aktivity a služby jsou podporovány a financovány z rozpočtu statutárního města Ostravy.**