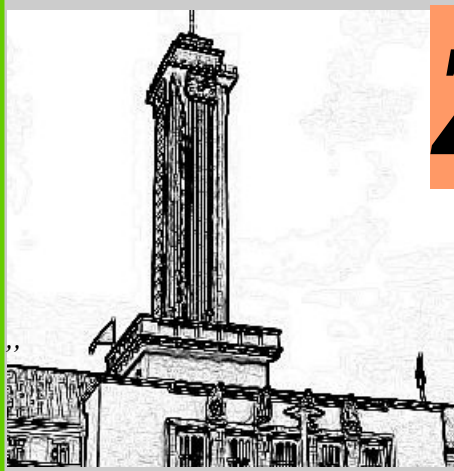




Z p r a v o d a j

Senioři České republiky,
městská organizace Ostrava, p. s.

Aby člověk důstojně žil a nebyl sám.



Ročník 9.

Číslo 3/2022

Velmi zdařilá akce spojila studenty a zvědavé seniorky



Naše ostravská městská organizace SČR byla oslovena, aby se zapojila do projektu podpořeného statutárním městem Ostrava, který dne 27. 6. 2022 v Pusté Polomi (penzionu Setina) realizovala organizace ABAK - Počítadlo, z. s.,



působící při Střední škole prof. Zdeňka Matějčka, Ostrava-Poruba. Sociálně aktivizační kurz byl uspořádán pro 20 studentů 1. ročníku maturitního oboru sociální činnost. Tým pedagogů ve složení Mgr. Renata Staňková, Mgr. Lada Červeňáková a Alexej Jesenovskij připravili náplň pro šest disciplín zaměřených na aktivizační činnost se seniory, parasport a terapii. Na projektu se podíleli také sportovci z Paraflorbalu Ostrava - parahokejistka Kristýna Židlická a paralyžařka Tina Vavříková, studentka 2. ročníku předškolní a mimoškolní pedagogiky. Disciplíny byly zaměřeny na: Kimovu hru (rozvoj paměti), první pomoc, paraflorbal, sport boccia, tábornické dovednosti, psychomotorický padák. V jednotlivých disciplínách byli zapojeni studenti, senioři i parasportovci. Naše účastnice Alena Berková, Miluše Bergrová, Helena Čiklová, Libuše Dankovčíková, Růžena Gřešová, Maria Chalupková, Marta Jalková, Miluše Janická, Jiřina Klubusová, Libuše Matějčková, Katarina Olahová, Anna Pinterová, Zdenka Šmídová a Marie Šnirchová byly vybrány do jednotlivých sportovních družstev, kde společně s ostatními účastníky plnily velmi ochotně a s nasazením sportovní i vědomostní kapacity náročné úkoly. Velký zážitek měly v disciplíně paraflorbal, kdy na invalidním vozíčku zvládly hru s florbalovou hokejkou a míčkem. Děkujeme všem pedagogům a studentům za velmi příjemné, přátelské prostředí, v němž jsme si vyzkoušely své dovednosti.



Děkujeme všem pedagogům a studentům za velmi příjemné, přátelské prostředí, v němž jsme si vyzkoušely své dovednosti.

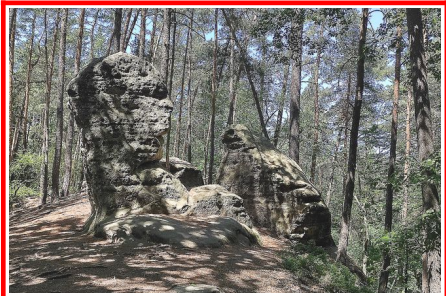
Anna Pinterová, foto Renata Staňková

Upozorňujeme všechny, kdo hodlají zaslat články k otištění v tomto Zpravodaji, aby je posílali na mailovou adresu, která je uvedena na poslední straně každého čísla. Redakce nepřepisuje příspěvky napsané na psacím stroji, ručně apod. Uzávěrka textů do dalšího čísla je 30. listopadu 2022.

Putování krajem Karla Hynka Máchy



Druhý den byl pohodový. Sice nám trochu pršelo, hřmělo, ale to neubralo nic na tom, že jsme si jej užili naplno. Procházkou kolem Máchova jezera jsme si prohlédli zajímavost - jezerní hráz s výpustí. Někteří odvážlivci vystoupili na vrch Borný. Naše cesta pokračovala do městečka Doksy. Leží na břehu Máchova jezera, díky jemuž jde o jedno z nejznámějších a nejvyhledávanějších rekreačních středisek v Česku zejména v letních měsících. Jako „třešničku na dortu“ jsme měli projížďku vyhlídkovou lodí po jezeře.



Třetí den byl trochu náročnější. Prohlédli jsme si hrad Kokořín, který se vypíná v pískovcových skalách Kokořínského dolu nad údolím říčky Pšovky. Velmi přitažlivou krajinu Kokořínska tvoří zajímavé skalní útvary, lesní porost, tůň, vzácné rostliny a živočichové, divoká kaňonovitá údolí, historické památky, lidové stavby. Krajina byla v roce 1976 vyhlášena Chráněnou krajinnou oblastí Kokořínsko. O kousek dál jsme si zašli pěšky k velmi zajímavému skalnímu útvaru Pokličky. Pískovcové sloupy při ústí Kokořínského a Vojtěšského dolu nedaleko Mšena vypadají jako přerostlé houby. Vznikly rozdílným zvětváváním pískovcových skal, kdy jejich tvrdší horní vrstva s obsahem železa lépe odolává erozi než spodní. Na závěr dne si někteří odvážlivci vyšlápli

po náročné cestě na hrad Bezděz. Tato zřícenina u stejnojmenné vesnice na vrchu Bezděz (606 metrů) v Dokeské pahorkatině, 6 kilometrů jihovýchodně od města Doksy v okrese Česká Lípa v Libereckém kraji, je chráněna jako národní kulturní památka. Další den jsme se věnovali turistice a prošli se nejkrásnějšími místy Kokořínska: Cinibulkovou stezkou - skalním městem Bludště. To vám byla nádhera. Aby toho nebylo málo, navštívili jsme hrad Houska, o kterém se říká, že je to brána do pekla. Vchod do něj prý střeží strašlivý černý mnich bez obličeje, ale dodnes se neví, kde přesně se tato brána do jiného světa nachází. Někdo ji hledá v místní kapli, jiný v hradní studni, každý podle své fantazie. Hrad Houska nedaleko Máchova jezera snad stál již za vlády Václava I. Nikdo neví, kdo jej postavil, proč vůbec a na tomto místě kudy nevedla hranice, obchodní stezka a dokonce nebylo ani co chránit. I to přidává hradu na tajemnosti. Zvláštností je skála, která prostupuje celým objektem. V okolí Housky je k vidění nádherná příroda, která láká k projížďkám na kole či k pěším procházkám.



Ani předposlední den našeho zájezdu nebyl bez zajímavostí. Vystoupili jsme na horu Říp s úžasnými výhledy. Je se svými 460 m n. m. z daleka viditelný. Nachází se 4 kilometry jižně od Roudnice nad Labem. Vrchol s románskou rotundou svatého Jiří vystupuje asi 200 m nad okolní plochou krajinu. Říp je památné místo české mytologie a historie. Podle pověsti sem přišel praotec Čech, přehlédl okolní krajinu a rozhodl se zde usadit. Kopec Říp s rotundou je chráněn jako národní kulturní památka... Naše cesta pokračovala do Mělníka, prohlédli jsme si historické centrum, navštívili zámek, chrám sv. Petra a Pavla, Pražské brány, radnici, zašli jsme se podívat na soutok Labe s Vltavou, který neodmyslitelně k městu Mělník patří. Pozorovat



jej lze z Vrážovy vyhlídky či paluby některé z výletních lodí. Cestou zpět jsme se zastavili též u skal Čertovy hlavy. A večer? Sešli jsme se v restauraci k hodnocení zájezdu. Jak už je zvykem u těchto „Maruščiných akcí“, nezůstalo jen u poděkování průvodkyni Heleně a řidiči Pavlovi, dík patřil všem za skvělou atmosféru, ohleduplnost a empatičnost. Nechyběly ani drobné dárky pro průvodkyni, řidiče i nejstarší účastníky zájezdu a mnoho dalších odměn.

Náš odjezd domů byl spojen s návštěvou velkolepého valdštejského sídla - barokního zámku Mnichovo Hradiště. Původně renesanční objekt, postavený Václavem Budovcem z Budova, vlastnili od 17. st. do roku 1945 Valdštejnové. Současná podoba je výsledkem přestavby z přelomu 17. a 18. století. Umělecky hodnotný areál je ve vlastnictví státu.

To je vlastně všechno. Plní dojmů a nových zážitků jsme se vrátili zpět ke svým rodinám, přátelům a taky proto, abychom jim vyprávěli o tom: Co? Kdy? Kde? Jak?

Na závěr bych chtěla poděkovat za nás všechny Marušce Ryšavé za skvělou organizaci, trpělivost, dobrotu a popřát jí hodně zdraví a sil do dalšího organizování tak skvělých zájezdů, jakým byl tento na Kokořínsko. Pro zvědavce, kteří se chtějí podívat na necenzurované foto, přikládám odkaz: tetamana1.rajce.idnes.cz.

Text a foto Jaroslava Černá

Úspěch na mezinárodních sportovních hrách



Velkým sportovním svátkem dříve narozených v ČR bývají Mezinárodní sportovní hry seniorů. V roce 2022 je Rada seniorů ČR uspořádala v Mostě. Konaly se od 13. do 15. července. Letos se MSHS zúčastnila družstva krajských rad seniorů, seniorských organizací ČSSD, železničářů, hosté ze slovenského Prešova a rovněž družstvo sportovců, jež sestavilo ostravské organizační centrum spolku Seniors, z. s. Každý soutěžní

tým měl šest členů (3 muže a 3 ženy) a jednoho vedoucího.

MSHS byly zahájeny přivítáním soutěžících a proslov. Vystoupil také primátor Mostu Mgr. Jan Paparega.

Soutěžilo se celkem v deseti disciplínách: bollo-ball, hod šipkami do terče, hod basketbalovým míčem do koše, střelba na florbalovou branku, chůze na 800 m s holemi (nordic walking), hod kriketovým míčkem na cíl, disc golf (frisbee), snack golf, petank a lukostřelba.

Ostravské družstvo (viz foto) tvořili: Marie Darmovzalová, Kateřina Videnová, Jiří Král, Milan Starý (všichni z MO SČR), dále Anna Tihelková (O.-Jih), Václav Stanovský (MOaP) a kapitánka Emilie Erlová (O.-Jih). Byli na sportovních hrách hvězdami. Jejich výkony se podepsaly na tom, že 1. místo v soutěži získal právě jejich, ostravský tým.



Pochlubit se může i putovním pohárem.

Místo 2. a 3. získaly družstva Libereckého a Jihočeského kraje.

Na celé organizaci a průběhu her se podílelo vedení Rady seniorů ČR, organizátoři SH 2022 Most, dále Senior fitness, z. s., Praha. Prostory pro konání MSHS

poskytla Střední škola technická v Mostě i se sportovním areálem.

Eva Kotarbová, foto <https://kamos17.rajce.idnes.cz/>

Dovolená v Sezimově Ústí



Od 16. do 21. července 2022 se uskutečnil rekondiční pobyt v Sezimově Ústí s ubytováním v hotelu MAS pro 24 členů ostravské MO SČR. Tam nás přivítal pan Navrátil. Ten nás provázal celým pobytem. Absolvoval s námi i všechny fakultativní výlety. Provázelo nás příjemné počasí, proto jsme si nenechali ujít prohlídky mnoha míst zdejšího okolí. Např. také město Tábor, bohaté na kulturní a historické památky. Kdo chtěl, mohl se věnovat návštěvám dalších zajímavých míst, jako jsou Jemniště, zámek Kratochvíle (viz foto), jenž je postaven ve stylu renesanční vily, a Holašovice (selské baroko), zapsané na seznamu památek UNESCO. Kdo chtěl navštívit pivovar, zúčastnil se večerní prohlídky kláštera Želiv s ochutnávkou různých druhů pív. Při návštěvě Českého Krumlova jsme se plavili na vorech po Vltavě a pak jsme se přesunuli do centra a na hrad. Individuální program využil každý po svém, nejčastěji procházkami v malebných uličkách. Dva večery jsme společně strávili zábavou, tancem, někteří i zpěvem. Velký ohlas měla společenská hra Bingo. Po výletech jsme se regenerovali plaváním v hotelovém bazénu. Na nohy nás také vždy postavily léčebné procedury, které byly součástí programu našeho pobytu. Všichni je rádi absolvovali. Byli jsme nadšeni celým pobytem, stravováním a péčí kolektivu našeho hotelu. Poslední den jsme se rozloučili s panem Navrátillem, za jehož veškerou organizaci a perfektní provázení během všech akcí mu velmi děkujeme. A pak šup do autobusu a hurá domů.

**Ivanka Pavelková,
foto Lubomír Pavelka**

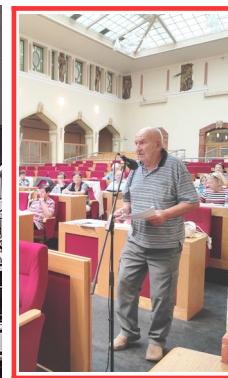
Setkání s ředitelkou Miroslavou Sabelovou



Na setkání s ředitelkou Knihovny města Ostravy Mgr. Miroslavou Sabelovou jsme se už dlouho těšili. Konečně nastal ten správný okamžik, v jejím pracovním diáři se našel vhodný den, a ona 24. srpna 2022 přišla na výborovou schůzi ostravské MO SČR. Program setkání byl jednoduchý. Zahrnoval trošku vzpomínání na chvíle a akce, které se v minulých letech uskutečnily díky spolupráci KMO s naší městskou organizací. Zařazení příspěvků členů MO SČR do knihovny vydaných sborníků Paměť Ostravy nebo výstavy rukodělných prací v ústředí KMO, to jsou alespoň dva příklady, které nás vzájemně obohatily. Přátelské setkání se konalo i proto, že jsme chtěli M. Sabelové poděkovat za její mimořádné porozumění pro potřeby seniorů, a to ve dnech, kdy se loučila se svou ředitelskou funkcí. Anna Pinterová, předsedkyně MO, jí předala kytici, knihu o činnosti MO SČR a písemné poděkování. Věříme, že ani změna zaměstnání M. Sabelovou zcela neodloučí od dalších aktivit společně prožitých právě s námi.

Text a foto Eva Kotarbová

11. celostátní sjezd organizace Senioři České republiky



29. června 2022 se uskutečnil 11. sjezd organizace Senioři České republiky, z. s. Sedmdesát pět členů tohoto spolku, kteří přijeli z různých částí Česka, usedlo v 10 hod. v zasedací síni pražského Magistrátu, aby v následujících několika hodinách mimo jiné také hlasovali o navrhovaných změnách stanov organizace a zvolili předsedu pro další volební období (viz níže). Byli mezi nimi také 4 zástupci ostravské městské organizace SČR (členové výboru Anna Pinterová, předsedkyně, Christa Hanšutová, Eva Kotarbová a Zdeněk Kudělka).



Po slavnostním zahájení sjezdu přivítal MUDr. Vladimír Dryml, stávající prezident SČR, hosty - ex premiéra Ing. Andreje Babiše, Josefa Středulu, předsedu Českomoravské konfederace odborových svazů a kandidáta na prezidenta ČR, Mgr. Bc. Zdislava Odstrčilovou, náměstkyni Ministerstva práce a sociálních věcí (zastoupila pozvaného ministra Ing. Martina Jurečku), a Luboše Olejára, prezidenta Svazu pacientů ČR. Tito jmenovaní se postupně ve svých vystoupeních vyjádřili k problematice života seniorů v současné nelehké době. Zazněla slova chvály i kritiky opatření a snah minulé i současné vlády, které byly a jsou zaměřeny na seniorskou populaci. Všichni vystupující byli velmi vstřícní k sociálním potřebám seniorů.

Po prosloveh hostů s hodnotící shrnující zprávou za minulé volební období vystoupil V. Dryml. Vysvětloval mimo jiné, proč organizace SČR za jeho vedení nezískala pro svou činnost ministerskou dotaci. Hlavní důvod: musely se vracet peníze (splácet) MPSV za nepodařený projekt, který připravilo a částečně realizovalo minulé vedení organizace za předsednictví Ing. Oldřicha Pospíšila (ten byl podle Drymla za hospodaření s přidělenými penězi dokonce policejně vyšetřován). V. Dryml (foto 2, vlevo) také vysvětloval důvody pro změnu pražského sídla SČR, což podle něj pramenilo i z negativního postoje některých úředníků Magistrátu hl. města Prahy a z politických intrik. Delegáti se z jeho zprávy rovněž dozvěděli, že se stále splácí MPSV ona problematická dotace z dřívějšího volebního období. MUDr. V. Dryml omlouval také neefektivní činnost ústřední rady a výkonné rady spolku SČR, způsobenou nedostatkem finančních prostředků a koronavirovou pandemií, která zapříčinila i oddálení konání sjezdu.

Hlavní připomínky k jeho vystoupení měli O. Pospíšil, předseda Krajské rady SČR Moravskoslezského kraje, a Jana Ouředníčková, předsedkyně z pražské organizace SČR (oba na snímku 2.). Došlo k vzájemným slovním napadením. Účastníci sjezdu pak v diskuzi po Drymlově zprávě mimo jiné kritizovali nefunkčnost a neobsazení ústřední kontrolní a revizní komise, z níž většina členů postupně odstoupila. Kritika směřovala i na fakt, že ani těsně před sjezdem nebyli delegáti seznámeni s kandidáty na post prezidenta. K tomu došlo až v průběhu jednání. S kritikou na organizaci sjezdu vystoupil také Zdeněk Kudělka (foto 3).

Podstatným bodem programu bylo i hlasování o navrhovaných změnách stanov. Je důležité vědět, že neprošlo zpětné přejmenování SČR na Svaz důchodců a funkce prezident (organizace) na předseda. Naopak schváleno bylo přerozdělování vybraných finančních prostředků od členů SČR, a to takové: Základní organizace si ponechají 60 % vybrané částky a 40 % převedou na účet SČR, určený ústřední radou. Z tohoto pak polovina příjmu bude určena pro krajské organizace. Byla také navržena změna volby prezidenta spolku Senioři ČR (posledního volila ústřední rada složená z předsedů kraj. organizací). Změna stanov spočívala ve volbě prezidenta delegáty celostátního sjezdu. Tento návrh byl prohlasován a na jeho základě se volil nový prezident SČR. Na post kandidovali: Vladimír Dryml, Oldřich Pospíšil a Jana Ouředníčková. MUDr. Dryml vypadl již v 1. kole tajné volby, kterou si přítomní hlasováním prosadili proti návrhu ústřední rady. Do 2. kola postoupili Ing. Pospíšil a J. Ouředníčková (foto 2), která se po sečtení hlasů stala novou prezidentkou organizace Senioři ČR.



Eva Kotarbová, foto (kot) a B. Šťastná

Sportovních her v Hrabové se opět zúčastnili členové ZO 11 z Nové Bělé



Dne 23. 7. 2022 se konal 2. ročník sportovních her seniorů v Hrabové. Obhájit loňské první místo není vůbec jednoduché. Sestavit tým nadšenců, fanynek a získat podporu ze strany obce a starosty se ovšem zdařilo. Celkem nastoupilo devět týmů: Hrabová I, Hrabová II, velocipedisté, Paskov, Nová Bělá, Stará Bělá, družební Hrabová a také Vratimov I a II.

Za naše družstvo (ZO 11 ostravské městské organizace Senioři ČR) soutěžili: Marie a Petr Kerbelovi, Jiřina a Břeťa Holaňovi, Milada a Libor Nováčkovi, Jana Filipová a Oldřich Palička.

Soutěžilo se v těchto disciplínách: šipky, hod na cíl, pentank, hasičská zručnost (tj. hašení požáru), běh s vajíčkem na lžici, puzzle, kuželky, orientační zdatnost, hlavolam, slalom s gumovým kolem.



Velké nadšení, soupeřivost, dobré průběžné výsledky, výborná nálada a vzájemná podpora pomáhaly k lepším výkonům. S poslední disciplínou se blížilo vyhlášení nejlepších družstev. Na 4. místě se umístilo 6 týmů, 3. místo získala Hrabová II a 2. umístění si vybojovali velocipedisté.

A 1. místo? Hádejte, kdo si vydobyl? Bělá! Která?! Znělo po celém hřišti z mikrofonu. No přece Nová Bělá!!!

Nadšení všech účastníků, vztyčený prapor v rukách Oldřicha a pohár jsou výsledkem úžasných výkonů našich soutěžících seniorů. Měli nemalou podporou fanynek, rodinných příslušníků, dětí a také vnoučat.

Poděkování patří pořadatelům z Hrabové za dobrou organizaci a také všem účastníkům soutěže za sportovní výkony a dobrou náladu.

Text a foto Zdenka Tomášová

Pěkné chvíle s dětmi na dalším výletě



Dne 31. května 2022 se uskutečnil další pěkný výlet s dětmi z Mateřské školy Keramická, Ostrava-Muglinov. Zúčastnilo se jej 18 dětí, 3 pedagogičtí pracovníci a 18 seniorů ostravské městské organizace SČR. Tentokrát jsme se vydali za poznáním vodní nádrže Kružberk na řece Moravici. Ta slouží jako rezer-



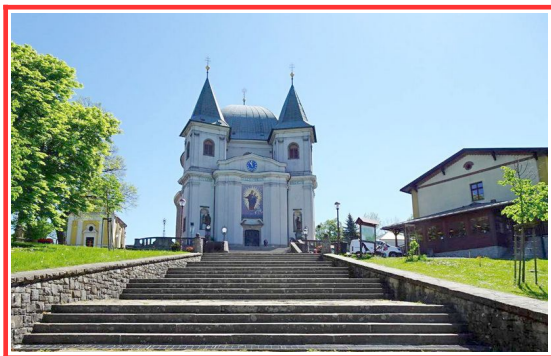
voár pitné vody pro ostravský region a rovněž jako ochrana před povodněmi. Hráz má dlouhou 280 m, vysoká je 34,5 m a široká 9,5 m. Leží severozápadně od města Vítkov, polohou náleží vodní dílo do geomorfologického podcelku Vítkovská vrchovina. Stavba této hráze, umístěné do skalního podloží, byla započata v r. 1948 a ukončena r. 1955. V přehradě není umožněno koupání ani provozování vodních sportů, ale je možné chytat ryby. Tuto vodní nádrž na Opavsku známe především díky seriálu Jaroslava Dietla Velké sedlo.

Mimo jiné jsme měli možnost zhlédnout mladé lezce na cvičné skalní stěně, což bylo pro všechny malé a také dospělé účastníky výletu

opravdu velkým zážitkem. Setkání se školáčky jsme zakončili společnými hrami dětí a seniorů. Akce se velmi zdařila a těšíme se na příští.

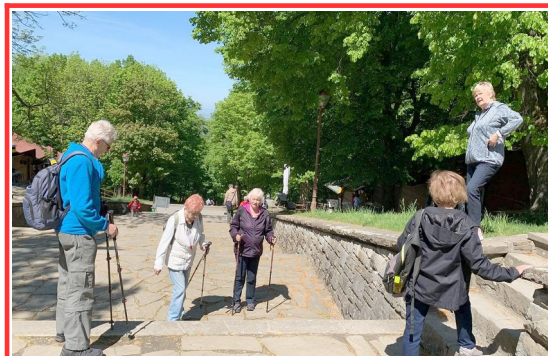
Anna Pinterová, foto Jaroslava Černá a Alena Berková

Jarní zájezd ZO 09 nejen na Svatý Hostýn



Je tu podzim, ale my rádi zavzpomínáme na náš zájezd, který se konal na jaře, a to 18. května. Organizoval jej Zdeněk Kudělka.

Jeli jsme nejdříve do obce Rusava, odkud se zdatní turisté vydali pěšky na Hostýn. Ostatní si prohlédli jmenovanou obec. Potom



nás autobus zavezl na Svatý Hostýn, kde jsme se sešli s našimi turisty. Hostýn je kopec, který se nachází v Hostýnských vrších, je to významné mariánské poutní místo a proto se mu také říká Svatý Hostýn. Komplex zahrnuje baziliku Nanebevzetí Panny Marie, ubytovny pro poutníky, křížovou cestu Dušana Jurkoviče s mozaikou Jano Köhlera, větrnou elektrárnu a vyhlídkovou věž.

Nachází se zde také malý hřbitůvek jezuitských mnichů, pomník skautů, kteří zahynuli ve vězení a pomník dlouholetého skautského vůdce a ředitele holešovského Gymnázia Rudolfa Plajnera. Na hřbitůvku někteří z nás zapálili svíčky a zavzpomínali jsme na naše členy, kteří už bohužel mezi námi nejsou. Křížovou cestu si zájemci prošli. Dobře jsme se najedli v místních restauracích a pokračovali dále do Valašského Meziříčí. Zde jsme navštívili Muzeum řeznictví, které založil majitel rodinné firmy MP Krásno Karel Pilčík. V rámci naší exkurze jsme nejdříve zhlédli film z historie a současnosti řeznického řemesla na Valašsku, který popisoval tuto oblast, jeho obyvatele a pravou venkovskou zabijačku. Při promítání jsme ochutnali masné a uzené speciality firmy a žízeň jsme uhasili nefiltrovanou dvanáctkou Řeznický lev. Následně jsme si v muzeu prohlédli vývoj řeznických strojů a vybavení s poutavým výkladem. Zájemci si mohli zakoupit výrobky ve zdejší podnikové prodejně. Spokojeni jsme pak odjeli k domovu. Zdeněk Kudělka poděkoval všem za dochvilnost a řidiči Petru Vávrovi za bezpečnou jízdu. Dík všech účastníků patří také vedoucímu zájezdu, který jej pečlivě připravil.



Christa Hanšutová, foto Jiří Vyplél a Pavla Vávrová

Spolupráce se spolkem Počteníčko

V červenci se opět ostravská městská organizace Seniorů ČR zapojila do spolupráce s Křížovskářskou ligou, které se zúčastnilo 25 našich členů. Ze ZO 04 osm, ZO 05 šest, ZO 07 jeden, ze ZO 09 deset. Při vylosování, které řídil Ivan Sekanina, třetí místo získala Vojtěška Křištofová, druhé Bedřich Richter a první místo Anna Židková. Účastníci obdrželi malé pozornosti. Vítězům blahopřejeme.

Další společnou aktivitou byl výsev Motýlí louky u Domova důchodců Horymírova v Ostravě-Zábřehu 25. 8., kterou zajistila ZO 04 ve spolupráci s I. Sekaninou. Na



úpravě pozemku se podíleli Anna Pinterová, Alena Berková, Milan Marejka, také v rámci mezigenerační spolupráce děti ze ZŠ Kosmonautů, Ostrava-Zábřeh, sice Karolína a Adam Pinterovi. Pozemek byl odplevelen, urovnan a byl proveden výsev semen.

Těšíme se na výsledek naší společné práce.

Alena Berková, foto Ivan Sekanina

Jedinečné portréty zajímavých osob



Dobrý nápad je třeba ocenit. Takovým byla realizace výstavy fotografií v ústředí Knihovny města

Ostravy (budova u Sýkorova mostu), na jejíž vernisáž byli pozváni též členové MO SČR. Důvod byl i ten, že fotografie, jež budou k vidění do 15. 12. jsou působivé portréty klientů Domova pro seniory Kamenec. Dokazují, že i vrásky na tváři mohou být krásné. Autorem snímků je Adolf Horsinka. Známa novinářka Scarlett Wilková je opatřila texty přibližujícími životy portrétovaných. Fotografie jsou umístěny i ve vitrinách pasáže či v půjčovně knih pro dospělé.



Text a foto Eva Kotarbová

Byli jsme také na Sousedské slavnosti



Sousedská slavnost, kterou zorganizovala porubská pobočka Knihovny města Ostravy, ul. Podroužkova 1663/4, se uskutečnila 14. 9. 2022, a to s následujícím programem: Putovní kamínky (tvůrčí dílna), Soutěž o nejlepší buchtu (upečte a přineste), Bobříková stezka (soutěžní hra), Loutkové divadlo Milana Šťastného, Provázkohraní (workshop s uzly a provázky), Senioři seniorům (hobby aktivity pro nejstarší), Koncert Saši Niklíčkové (harmonika, zpěv), výborná káva a zákusky z nové kavárny.

Předem pečlivě připravovaná akce ve venkovním areálu u knihovny, byla přesunuta do prostor budovy pobočky KMO z důvodu špatného počasí. Nic však neodradilo některé příznivce, kteří se na slavnost těšili, aby přišli. Nebylo jich jistě tolik, jako kdyby sluníčko vše pozlatilo. Děkujeme pořadatelům, k nimž patřila i nová ředitelka Knihovny města Ostravy Mgr. Marie Šťastná (foto 1), za pěkné zážitky a našim účastníkům za podporu zdařilé akce.

Anna Pinterová, foto archiv knihovny

Neobvyklá návštěva Národního divadla moravskoslezského



19. září 2022 jsme měli možnost zúčastnit se komentované prohlídky Národního divadla moravskoslezského - Divadla Antonína Dvořáka. Tuto velmi zajímavou prohlídku zorganizoval Tichý svět, o. p. s., Moravskoslezský kraj. Průvodce Radko Orenič nás provedl všemi prostory tohoto divadla a podrobně nám popsal nejen jeho historii, ale i práci na přípravě jednotlivých inscenací. Městské divadlo bylo slavnostně otevřeno 28. září 1907. Do r. 1919 se v něm hrálo výhradně německy a od roku 1919 se stalo stálou scénou Národního divadla moravskoslezského. Je domovskou scénou operní, činoherní a baletní. Hlediště je uzpůsobeno i pro vozíčkáře. Název Divadlo Antonína Dvořáka nese budova od roku 1990. Mimo jiné jsme měli možnost zhlédnout připravenou činoherní scénu pro inscenaci Bouřlivá plavba. Naš obdiv patří nejen znalostem Radka Oreniče, ale i způsobu výrazného podání, v němž bylo poznat jeho velkou lásku k profesi, kterou zde vykonává jako hlavní osvětlovač. Vzhledem k tomu, že prohlídka s výkladem byla převáděna do znakové řeči, bylo to pro našeho průvodce značně náročnější. Podal nám všechny informace a podrobně seznámil přítomné s mnoha zajímavostmi, o kterých řada z nás nevěděla. Děkujeme Radkovi Oreničovi a těšíme se na další shledání, které jsme si dohodli pro nás, Seniorský klub ČR Ostrava.

Jitka Lehocká, foto Helena Čiklová

Svatováclavský festival znovu potěšil milovníky vážné hudby



Díky iniciativě Koordinačního centra seniorů Ostrava se podařilo zajistit volné vstupenky na tradiční a uznávaný Svatojáclavský festival pro seniorské zájemce o vážnou hudbu. Několik z nich se dostalo i do ostravské MO SČR. Měli jsme proto možnost např. obdivovat umění známého pražského kolektivu Collegium 1704. Toto nejznámější české interpretační těleso, jež se specializuje na tzv. autentický provoz staré hudby, uvedlo 18. září v evangelickém Kristově kostele v Ostravě Händlovu skladbu Izrael v Egyptě. Pozoruhodné dílo nastudované orchestrem a sborem ansámblu Collegium 1704 i několika sólisty (Tereza Zimková, Helena Hozová, Beno Schachtner, Ondřej Holub, Tomáš Šec a Tadeáš Hoza) ocenili posluchači obrovským potleskem stejně jako výkony všech účinkujících. Pořadatelé festivalu mohli být také spokojeni.

Text a foto Eva Kotarbová

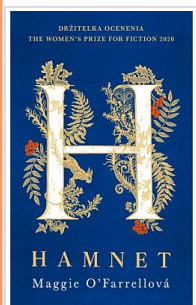
Z Knihovny města Ostravy ... Přečtěte si ... Z Knihovny města Ostravy



Moje máma Jana Brejchová

Tereza Brodská

Kniha o filmové herečce 2. pol. dvacátého století. Napsala ji dcera Brejchové T. Brodská. Na podkladě společných rozhovorů přiblížila matčinu úspěšnou kariéru. Jana zářila v 60. letech i na evropské film. scéně. Kniha vypráví o její spolupráci s kolegy a lidech, jež byli součástí hereččina osobního života.



Hamnet

Maggie O'Farrellová

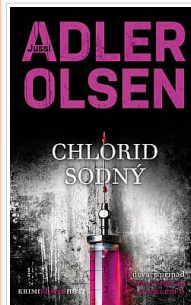
Příběh irské autorky je inspirován rodinnými osudy slavného dramatika, jenž měl tři děti: Susannu a dvojčata Hamneta a Judith. Jednáctiletý Hamnet zemřel v roce 1596. Téměř o 4 roky později napsal jeho otec hru Hamlet. Historický román získal téměř všechna britská literární ocenění za rok 2020.



S láskou z Říma

Jules Wake

Knihu napsala Julie Caplinová pod pseudonymem J. Wake. Románová hrdinka Lisa se do Říma vydává pátrat po otci, kterého si pamatuje jen z dětství. Will zase v Itálii plánuje čerpat inspiraci pro novou restauraci. Ve sluncem rozpálených uličkách města to mezi bývalými partnery opět zajiskří.



Chlorid sodný

Adler Olsen

Carl a Asad ze speciálního oddělení kodaňské policie řeší už devátý případ, který je zavede v době covidových restrikcí k vyšetřování úmrtí výrazných osobností. Dosud byla považována za sebevraždy nebo nešťastné náhody. Vše ale nasvědčuje tomu, že vraždám ještě není konec.

Jubilanti ve 4. čtvrtletí roku 2022

Všem našim jubilantům přejeme hodně štěstí, pevné zdraví a plno životní pohody.

měsíc	příjmení, jméno	č. ZO	měsíc	příjmení, jméno	č. ZO	měsíc	příjmení, jméno	č. ZO
11	Vodičková Jana	1	12	Kubínová Eva	4	12	Doné Vratislav	9
12	Bednář Josef	2	12	Gřeš Jaroslav	5	12	Fialová Božena	9
10	Dorčáková Ludmila	2	11	Paprskářová Helena	5	12	Grochalová Jindřiška	9
10	Fianová Marie	2	10	Červeňová Miroslava	6	11	Kašpárek Dušan	9
11	Kočvarová Anna	2	10	Hajdíková Marie	6	10	Klečková Anna	9
10	Pavelková Jiřina	2	10	Morkesová Božena	6	11	Lenochová Blanka	9
11	Valošková Marie	2	12	Černická Jana	7	10	Vašenkova Emilie	9
11	Vicherková Ludmila	2	12	Kmiečíková Jana	7	11	Adámková Marie	11
10	Bradová Kateřina	4	12	Mikulášková Eva	7	12	Kašparová Emilie	11
12	Hauková Božena	4	12	Retková Eliška	7	10	Krpecová Ludmila	11
11	Heřtusová Vlasta	4	12	Stýblová Jitka	7	12	Ploticová Jaroslava	11
11	Martochová Zdeňka	4	12	Bernatíková Vlasta	9	12	Podešvová Irena	11
12	Rásochová Marie	4	11	Binová Květa	9	10	Zahradníková Vlasta	11
12	Staníková Božena	4						

(Zveřejňujeme jména členů, kteří slaví půlkulaté či kulaté jubileum, dále všechny jubilanty nad osmdesát let.)

Redakční rada: Mgr. Eva Kotarbová, Zdeněk Kudělka, Anna Pinterová,
Mojmíra Sucháček

Grafické zpracování a korektura textu: Mgr. Eva Kotarbová
Zpravodaj (čtvrtletník) je určen jen pro vnitřní potřebu.

Vydání: září 2022

OSTRAVA!!! Sídlo spolku: Podroužkova 1663/4, 708 00 Ostrava-Poruba, telefon 736 420 248, IČO 70631484

E-mail: senioricr-ostrava@seznam.cz, web. stránky: <http://seniori-cr-ostrava.cz>

Naše aktivity a služby jsou podporovány a financovány z rozpočtu statutárního města Ostravy.