

PROPOZICE

SENIORSKÉHO VÍCEBOJE

2023

I.

Preambule

SENIORSKÝ VÍCEBOJ (dále jen „soutěž“) pořádá Ostravské organizační centrum spolku SENIORS, z.s. (dále jen „OOC“).

II.

Ředitel a hlavní rozhodčí soutěže

Milan Fabián – člen kolektivního vedení OOC spolku SENIORS.

III.

Rozhodčí, techničtí pracovníci a pořadatelé

Budou jmenováni organizátorem soutěže z řad členů OOC a spolupracujících spolků Koordinačního centra seniorů Ostrava.

IV.

Termín a místo konání

29. března 2023, sportovní areál CDU SPORT, Charvátská 734, Ostrava - Výškovice.

V.

Forma provedení

Soutěž jednotlivců.

VI.

Časové schéma

Příprava sportovišť :	14,00 – 14,45 hod.
Prezence soutěžících :	14,20 - 14,45 hod.
Zahájení soutěže :	14,45 hod.
Soutěž :	15,00 – 17,00 hod.
Vyhlášení vítězů :	17,20 hod. – může být uspíšeno.
Úklid sportovišť :	17,00 – 17,20 hod.

VII.

Soutěžní kategorie

Občané 55+ = ženy - muži.

Soutěžní kategorie bude vyhodnocena při účasti deseti a více soutěžících v dané kategorii.

VIII.

Disciplíny

ŠIPKY : Hází se pět šipek s kovovým hrotem na pistolový terč vzdálený 3 metry od odhodové mety. Dva nejhorší zásahy se ruší. Součet bodů ostatních zásahů v terči dává hodnocení disciplíny. Maximální zisk: 30 bodů.

HOD TENISOVÝM MÍČKEM NA CÍL : Provádí se sedm hodů na cíl – krabice o rozměrech 50 x 40 x 20 cm ze vzdálenosti 5 m. Tenisový míček umístěný v krabici bez odrazu od země = 5 bodů, míček s dotykem krabice bez odrazu od země = 1 bod. Započítává se šest nejúspěšnějších pokusů. Maximální zisk: 30 bodů.

RYBAŘENÍ : Navlékání násosky (horní část 1,5 l pet láhve) na litrovou láhev s použitím rybářského prutu na vzdálenost 3 m. Bodový zisk je dán dosaženým časem. Provádí se dva pokusy. Zapisuje se lepší výsledek. Za splnění úkolu za 3 sec. = 30 bodů, za 4 sec. = 29 b...., za 32 sec. = 1 bod. Maximální zisk: 30 bodů.

KOP MÍČEM NA VOLEJBAL NA BRANKU : Provádí se sedm kopů na malou branku (40 x 50 cm) ze vzdálenosti 10 m. Při umístění míče do branky – zisk 5 bodů. Jeden nejhorší pokus se nezapočítává. Maximální zisk: 30 bodů.

HOD VÁČKY S KUKUŘICÍ NA CÍL : Provádí se sedm hodů do otvoru na šikmé ploše ze vzdálenosti 4 m. Za váček zcela propadlý otvorem = 5 bodů. Jeden nejhorší pokus se nezapočítává. Maximální zisk: 30 bodů.

STŘELBA LFORBALOVOU HOLÍ NA BRANKU : Provádí se sedm ran na malou branku (40 x 50 cm) ze vzdálenosti 10. Při umístění florbalového míčku do branky – zisk 5 bodů. Jeden nejhorší pokus se nezapočítává. Maximální zisk: 30 bodů.

IX

Vybavení soutěží

- a) Sportovní ústrojí včetně obutí na palubovku (nezanechávající stopy).
- b) Průkaz totožnosti.

X.

Celkové hodnocení, vyhlášení a ocenění vítězů

Celkové hodnocení a stanovení pořadí je dáno součtem bodů dosažených v jednotlivých disciplínách.

Při stejném počtu bodů na prvních místech o pořadí rozhoduje:

1. Menší počet pokusů v disciplíně rybaření.
2. Lepší výsledek v disciplíně šipky.
3. Lepší výsledek v disciplíně hod váčky s kukuřicí na cíl.
4. Lepší výsledek v disciplíně kop míčem na branku.
5. Lepší výsledek v disciplíně střelba florbalovou holí na branku.

Vyhlašují a oceňují se první tři nejúspěšnější sportovci při staru deseti a více soutěží v každé kategorii.

Výsledky soutěže budou zveřejněny na webových stránkách www.1.ms-seniors.cz .

XI.

Doprava

Individuální na vlastní náklady soutěží.

XII.

Pitný režim a občerstvení

Bude podávána 0,5 l láhev balené vody a obložená houska.

XIII.

Zdravotnické zabezpečení

Lékařská služba první pomoci.

XIV.

Pojištění

Každý účastník soutěží na své pojištění a riziko.

XV.

Přihlášky a startovné

Přihlášky zasílejte jako textovou zprávu elektronicky do E-schránky **seniori-ostrava@ms-seniors.cz** s uvedením jména, příjmení, data narození sportovce, termínu platby startovného, pohlaví, telefonního spojení, E-mailové adresy a místa bydliště. Předmět zprávy : „Březnový víceboj“. V případě, že skupinu seniorů přihlašuje jedna osoba, údaje o spojení (telefon a E-mail) uvede samostatně a u sportovců tyto údaje neuvádí.

Přihlášení je též možné v osobním styku s p. Zubkovou (telefon 599 430 138) nebo p. Erlovou (telefon 776 799 382).

Startovné ve výši **50 Kč** předejte výše uvedeným ženám nebo zašlete na účet organizátora číslo **2600911982/2010** = VS : **29032023**, SS : devítimístné číslo (doporučujeme číslo vlastního telefonu).

Termín doručení přihlášek a připsání startovného na shora uvedený účet

do 20. března 2023.

Při naplnění soutěžního rozpisu (dle kapacitních možností soutěže) nebudou poslední přihlášky akceptovány a startovné bude vráceno plátcí v hotovosti nebo na účet odesílatele.

XVI.

Informace k soutěži

Telefonicky na čísle **702 873 380** nejlépe od 9. do 10. hodiny nebo do výše uvedené E-schránky.

V předmětu zprávy uvádějte: „Vyžádání informací k březnovému víceboji“.

XVII.

Protesty

Podat protest má právo každý soutěžící. K podání protestů je stanoven poplatek ve výši **100,-Kč**. Protest řeší komise ředitele turnaje. V případě uznání protestů se výše uvedený poplatek vrací. V opačném případě propadá do rozpočtu akce.

XVIII.

Organizační záležitosti

a) Soutěž je koncipována a organizačně připravena pro seniory s aktivním přístupem k životu ve své věkové kategorii.

b) Při zápisu i v průběhu soutěže mohou být soutěžící pořadateli nebo rozhodčími vyzváni k ověření osobních údajů (jména a věku) dle průkazu totožnosti.

c) Na sportovištích, kde soutěž probíhá, je nutno dbát na osobní bezpečnosti dodržovat pokyny rozhodčích a pořadatelů.

d) V případě nemožnosti startu nebude startovné vráceno. Přihlášený senior má možnost za sebe vyslat náhradníka do stejné kategorie jako odstupující soutěžící. Tato osoba bude startovat s původně přiděleným startovním číslem.

e) Všichni účastníci soutěže souhlasí se zpracováním osobních údajů uvedených v písemných přihláškách a s pořizováním záběrů za účelem prezentace konání turnaje a propagace seniorského sportování před širokou veřejností (tisk, rozhlas, televize).

Pořadatel prohlašuje, že získané osobní údaje budou využity pouze v rámci organizace soutěže a nebudou předány žádné třetí osobě, kromě uvedení jména při zveřejnění vítězů.

f) Soutěžící budou dle vylosovaných startovních čísel rozděleni do skupin k absolvování jednotlivých disciplín ve vymezeném čase. Do pokynu pořadatelů se soutěžící zdržují v prostoru, který je pro každou skupinu striktně stanoven a s nímž bude každá skupina seznámena. Není přípustné pohybovat se v jiném než vymezeném prostoru, určeném pro příslušnou disciplínu.

g) Přihlášením se do soutěže se soutěžící zavazuje:

- pohybovat se po sportovištích se zvýšenou opatrností
- na sportovištích jednotlivých disciplín dodržovat pokyny rozhodčích disciplín
- dodržovat časový rozpis soutěže (čas/disciplína)
- dodržovat ustanovení těchto propozic, pokynů pořadatelů a rozhodčích.

XIX.

Hlavní partner turnaje

Městský obvod Ostrava Jih.



OSTRAVA!!!

OSTRAVA-JIH

Hlavní partner projektu AKTIVNÍ SENIŘI Z OSTRAVY JIH

Soutěž je realizována s finanční podporou statutárního města Ostravy, městského obvodu Ostrava-Jih v rámci projektu.