



Zpravodaj

Senioři České republiky,
městská organizace Ostrava, p. s.

Aby člověk důstojně žil a nebyl sám.



Ročník 13.

Číslo 2/2026

Zúčastnili jsme se celostátního sjezdu spolku Senioři České republiky



Ve čtvrtek 14. května 2026 proběhl 12. sjezd spolku SČR. Konal se ve velkém zasedacím sále Nové radnice hlavního města Prahy. Delegátkami za ostravskou městskou organizaci Senioři ČR byly zvoleny Hana Kokešová, Mgr. Eva Kotarbová, Anna Pinterová a Marie Ryšavá.

Sjezd svou přítomností a zdravice-mi podpořily některé známé osobnosti. Byla to senátorka za ANO Jana Mráčková Vildumetzová, dále



Jiřina Žezulová, náměstkyně ministra práce a sociálních věcí, Ing. Ondřej Prokop (ANO), zastupitel hl. města Prahy, a nám. ministra financí Marie Bílková. K těmto se připojila i Mgr. Jaroslava Doležalová, personální manažerka holdingu AGROFERT, a. s., a další. Všichni vyjádřili obdiv k seniorským aktivitám.



Nejvýznamnější událostí na pražském sjezdu byla volba prezidentky této organizace. Celkem 47 hlasy (z 87 přítomných delegátů) byla zvolena Jana Ouředníčková (foto 1, druhá zleva), která stála v čele spolku i v předchozím volebním období v letech 2022-2026.

Pro naši městskou organizaci je potěšující, že do revizní komise byla zvolena Marie Ryšavá (foto 3). Na sjezdu se také mimo jiné jednalo o úpravě stanov, jež se týkala ročního členského příspěvku. Ten na základě diskuze, ve které zazněly též



názory na jeho potřebné navýšení, nakonec nadále zůstává ve výši padesáti korun. (Podrobnější informace k příspěvku budou zveřejněny později.)

V průběhu květnového 12. sjezdu byli diplomy a drobnými dárky oceněni za dlouholetou činnost ve prospěch seniorů vybraní členové pobočných organizací spolku SČR. Z rukou prezidentky Jany Ouředníčkové je rovněž převzaly Eva Kotarbová, Marie Ryšavá a Anna Pinterová z ostravské MO SČR. K oceněným, kromě dalších, patřili i dlouholetý předseda Krajské organizace Senioři České republiky Moravskoslezského kraje Ing. Oldřich Pospíšil (foto 5), dále 4 členové z městské organizace SČR Frýdek-Místek a jedna seniorka ze SČR - Základní organizace Petřkovice.

Text a foto Eva Kotarbová



Nepřehlédněte: informace pro všechny autory příspěvků do Zpravodaje

Milí autoři článků, zasílejte včas své texty k otištění v našem Zpravodaji, a to v průběhu celého čtvrtletí, kdy je shromažďujeme. Posílejte je na mailovou adresu: senioricr-ostrava@seznam.cz. Text připojte v příloze. Neposílejte fotky ani článek pomocí aplikace WhatsApp! Více foto zašlete v jednom mailu. Nevkládejte fotky do svého textu! Zpravodaj má jiný formát. Počítejte s tím, že někdy je zapotřebí kvůli místu a s ohledem na ostatní články i grafiku celého čísla váš text upravit.

Dovolená ve Spálené Poříčí je nezapomenutelná



Poznávací zájezdy - to je moje srdeční záležitost po desítky let. Vůbec jsem nepředpokládala, že budu tak nadšená tím, který zorganizovala Anna Pinterová, předsedkyně ostravské MO Senioři ČR, ve spolupráci s vedením hotelu



Brdy ve Spáleném Poříčí. Uskutečnil se ve dnech 12. až 18. dubna 2026. Z Ostravy si autobus vyslaný z hotelu odvezl 38 účastníků. Řidič nás zhruba po 7 hodinách jízdy dovezl do místa naší dovolené. Úroveň ubytování (pokoje s příslušenstvím) nezklamala. Bývalá zámecká kónirna po rekonstrukci ale přímo okouzila jídelnou, též místnůstkou zařízenou historickým nábytkem, kde se každý mohl zasnít. K příjemnému



pocitu návštěvníků hodně přispěla také výborná česká kuchyně (v ceně zájezdu byla tři jídla denně) a neutu-chající vstřícnost hotelového personálu či řidičky a řidiče, kteří nás na střídačku denně vozili na dobře naplánované výlety. Taková ochota se hned tak nezažije.

Zájezd začínal v neděli a už v pondělí byl přímo nabit novým poznáním. V blízkém muzeu Špej-char jsme se seznámili s historií kraje, ocenili sbírku zemědělských strojů a další exponáty. Dobrou náladu podpořila skvělá expozice děl v Galerii kresleného humoru Jiřího Wintera Neprakty.



Kdo měl chuť a sílu, mohl si později blíže prohlédnout samotné Spálené Poříčí. Například nejbližší okolí zámku, jehož výstavbu zahájil známý šlechtic Václav Adam z Mitrovic v roce 1617, dále židovský hřbitov, moderní pomník připomínající holokaust nebo podrobněji budovy na náměstí, které je prohlášeno za památkovou zónu. Mohli jsme zažít také ukázkou výroby šperků Tiffany technikou a úžasnou tečkou za krásně prožitým dnem bylo vystoupení hudební skupiny Dudáci, jejíž někteří členové, výborní hudebníci, přímo sršeli i příjemným humorem.

Na úterý byl naplánován výlet za poznáním zámku Tři trubky, který byl postaven v letech 1888-1890 v pozdně romantickém slohu na zakázku Jeronýma Colloredo-Mannsfelda podle návrhu architekta Camilla Sitteho. Sloužil k reprezentaci a lovům, navštívili jej i prezidenti T. G. Masaryk a E. Beneš. Po vzniku tamního vojenského prostoru (r. 1930) sloužil dlouhá léta armádě. Od roku 2014 je areál chráněn jako nemovitá kulturní památka. Po zrušení vojenského újezdu prošel zámek rozsáhlou rekonstrukcí. V r. 2023 byl slavnostně otevřen jako Dům přírody Brd. Nyní nabízí k zhlédnutí např. expozice o přírodě a historii oblasti.

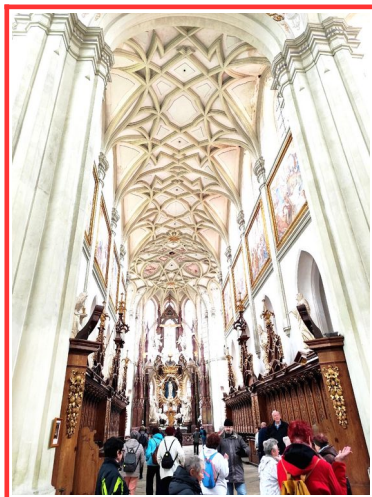
Odpoledne nás čekala prohlídka vodního zámku Blatná. Patří k nejvýznamnějším a architektonicky nejcenějším vodním sídlům v naší republice. Jeho historie sahá do 13. st. Dlouhá léta jej vlastnili pánové z Rožmitálu. Od roku 1798 rod Hildprandtů. V 19. století proběhla rozsáhlá novogotická přestavba, která dala zámku jeho dnešní romantickou podobu. Po r. 1948 byl vyvlastněn, ale po sametové revoluci jej znovu Hildprandtové získali v restituci.

I na večer tohoto dne byl připraven kulturní program - koncert houslisty a pěvce, člena Plzeňské filharmonie Milana Broučka. Stylově rozmanité skladby interpretoval s lehkostí a dokonale. Senioři ho zahrnuli takovým potleskem, že se umělec několikrát loučil, a to dalším přídavkem.



(pokračování na vedlejší straně)

Dovolená ve Spálené Poříčí je nezapomenutelná (pokračování ze str. 2)



Středeční den dopoledne „okořenal“ výlet do Kladruhu, kde jsme si prohlédli klášter benediktinů. Je jedním z nejvýznamnějších českých církevních areálů, proslulý svou unikátní architekturou barokní gotiky. Jeho historie sahá více než 900 let do minulosti. Založil jej český kníže Vladislav I. (Je tam pochován.) Díky královské přízni se klášter stal jedním z nejbohatších v zemi. Roku 1233 byla dokončena románská bazilika, která byla ve své době největším kostelem v Čechách. Spor o obsazení kladrubského opatství vedl později ke konfliktu mezi králem Václavem IV. a arcibiskupem Janem z Jenštejna. Obětí sporu se stal generální vikář Jan Nepomucký, který byl po mučení svržen do Vltavy. Klášter byl těžce poškozen během husitského období a pak i za třicetileté války. V 18. stol. zažil svou druhou zlatou éru. Slavný architekt Jan Blažej Santini-Aichel v letech 1711-1726 přestavěl jeho starou baziliku na chrám Nanebevzetí Panny Marie



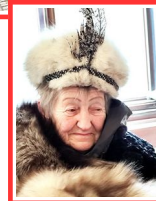
ve stylu barokní gotiky. Prosperující klášter byl však v rámci reforem Josefa II. zrušen. Budovy následně sloužily jako vojenský špitál, kasárna, invalidovna aj. V r. 1825 areál zakoupili Windischgrätzové, kteří zde vybudovali rodové sídlo a pivovar. Dnes objekt spravuje Národní památkový ústav a je zapsán jako kulturní památka.



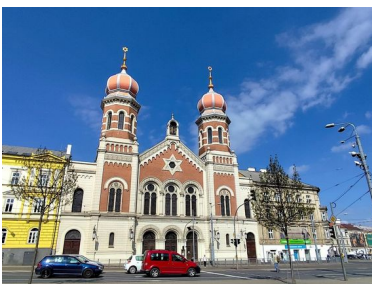
Ve středu jsme se ještě stihli pokochat atmosférou Mariánských Lázní, k čemuž patřilo, jak jinak, také posezení v kavárně u kávy a zákusků. Největší překvapení na nás však čekalo ve zrekonstruované Windischgrätzově jízdárně, která byla postavena u Klatov. Skvělý průvodce a jeho povídání o zvyklostech panstva za starých časů, když šlechta často trávil dny na lovech či se zabývala cvičením koní, upoutalo asi všechny návštěvníky.



Někteří pak průvodci posloužili jako manekýny či manekýni, když je ozdobil historickým oblečením a oděvními doplňky. Panečku, to vše jim opravdu slušelo!



Čtvrtek nás brzy po snídani překvapil zámek Nebílovy. Jeho rekonstrukce ještě není zcela dokončena, ale i tak toto dříve pánské sídlo stojí za poznání. Odpolední program opět závisel na libovůli účastníků zájezdu. Byla možnost věnovat se turistice, poznat blízký areál u rybníka Hvíždalka nebo rozhlednu Šťastnou vyhlídku. Byl vhodný čas vydat se i do Centra buddhismu, které je asi 3 km od Spáleného Poříčí. A pátek? To se konala dopolední prohlídka Plzně. Krajské město se „chlubí“



nejen historií a současností pivovarnictví, ale i množstvím památek. Židovská synagoga, kostel sv. Bartoloměje, Františkánský klášter - to jsou jen tři z mnoha, které stojí za pozornost... Odpoledne opět turistika, procházky a byla i možnost poznat malou historickou expozici ve spálenopoříčském zámku. Po večeri ještě hra Bingo a pak nás čekalo už jen balení kufrů s myšlenkou, že po sobotní zhruba sedmihodinové cestě zpět do Ostravy budeme na Spálené Poříčí už jen s dobrými pocity rádi vzpomínat... Co dodat? Podobný zájezd se bude možná konat znovu, jen s jiným každodenním programem. Stojí za to se o něj včas zajímat!

Text a foto Eva Kotarbová

Pracovité seniorky zkrášlily zahradu



Senioři ČR, městské organizace Ostrava, mohou být příkladem v aktivitách, jež zvládají. Jsou to především lidé, kteří se nescházejí jen pro zábavu, ale umějí pomoci, kde je třeba. 9. června 2026 opět dokázalo 12 členek při pletí záhonů v zahradě Alzheimer Home v O.-Porubě, že jim není cizí být nápomocny při úpravě prostor. Věnovaly se této činnosti i přes svůj věk a volný čas. Členky zájmových organizací 15 (Libuše Dankovčíková, Mačkalová Marcela), 07 (Braková Marie, Kučerová Hana, Tichá Eliška, Bergrová Miluše), 04 (Nohavová Helena, Berkyová Jarmila, Berková Alena, Kacerovská Marie) a 03 (Kubínová Eva) přispěly k úpravě prostoru zahrady. Pomoc obětavých senierek ocenil ředitel Jan Krkoška, který byl téměř po celou dobu nápomocen a poděkoval všem.

Anna Pinterová, foto Eva Kotarbová

Polský zámek Moszna a výstava v Bartultovicích



Koordinální centrum seniorů Ostrava uspořádalo 22. května zájezd pro členy organizací, které jsou v něm sdruženy. Do jednoho autobusu tedy s nadšením kolem sedmé hodiny ranní nastoupilo 49 zájemců z 11 seniorských klubů. Průvodce jim dělala Anna Pinterová, předsedkyně ostravské městské organizace Senioři ČR. Cesta příjemně ubíhala z Ostravy přes Opavu, Město Albrechtice a dál k česko-polské hranici, pak do obce Moszna, kde se nachází architektonicky velmi zajímavý zámek. Byl postaven v letech 1896 až 1914 pro



šlechtický rod Tiele-Wincklerů, který velmi zbohatl díky investicím do hornického a dalších odvětví těžkého průmyslu. Při prohlídce interiéru nám bylo průvodcem například sděleno, že tato velmi členitá budova (jejíž část se v novodobé historii stala součástí hotelu) má neuvěřitelných 99 věžiček a 365 místností (prohlídkový okruh je soustředěn jen do mála z nich). Návštěvníky patrně nejvíce zaujme dřevěné obložení stropů, některých stěn, oken nebo dveří. K vidění jsou další pozoruhodnosti.

Po II. světové válce byl zámek zmíněného rodu, německého původu, vyvlastněn a připadl polskému státu stejně jako krásný, rozlehlý park, v němž návštěvníci budou patrně obdivovat průzračné jezírko s fontánkami, které v určitou hodinu tryskají v rytmu hudby. Zářivé barvy azalek a rododendronů v jarním období umocňují romantickou atmosféru celého zámeckého areálu, jenž se v Polsku nachází nedaleko města Opole.



Z Moszny jsme se vydali zpět do Česka. Nejeli jsme dlouho, čekala na nás obědová pauza a po ní návštěva výstavy Chalupářské dřevěné VII v kulturním domě obce Bartultovice. Tam nám představil své řezbářské výtvořky Ing. Petr Kruk.

S velkým zájmem jsme si prohlédli jeho dřevěné objekty, v nichž zvýraznil vlastnosti a krásu dřeva,

prozradil též mnoho o své fantazii a estetickém vnímání. K uměleckým zážitkům nám přidal i požitek z kávy, vína a zákusků. I cesta domů byla pohodová.

Text a foto Eva Kotarbová

Výlet za technickým unikátem, historií i atmosférou starých časů



15. května 2026 se senioři zájmových organizací 07 a 11 zúčastnili jednodenního zájezdu, který nabídl pestrý program plný zajímavých míst, krásné přírody i neuvěřitelných zážitků. Naši první zastávkou byla exkurze v nejvýznamnější technické stavbě v České republice - v přečerpávací vodní elektrárně Dlouhé stráně. Zajímavý výklad o jejím fungování prostřednictvím virtuálních brýlí v edukačním centru i prohlídka generátorového sálu jsme si velmi užili. Následoval výjezd autobusem s průvodcem k horní nádrži, avšak vzhledem k nepříznivému počasí jsme se na vrcholu dlouho nezdrželi. I tak v nás návštěva technického unikátu, jehož náročná výstavba v horském terénu Jeseníků trvala téměř 18 let, zanechala silný a nezapomenutelný dojem.



Další část programu nás zavedla do srdce Rychlebských hor, do kouzelného prostředí Tančírny v Račím údolí u Javorníku. Historická secesní budova s jedinečnou atmosférou nám připomněla zašlou eleganci dob, kdy se sem lidé velmi rádi a často sjížděli za hudbou, tancem a zábavným společenským životem.

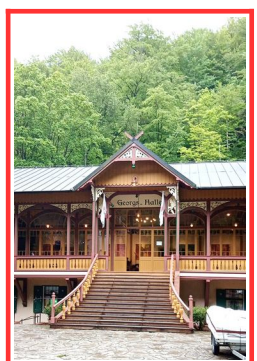
Cestou domů jsme projížděli Polskem a zastavili se v malebném městečku Paczków, kterému se díky zachovalým hradbám a historickému centru často přezdívá „polský Carcassonne“.

Navštívili jsme gotický kostel sv. Jana Evangelisty ze 14. století, jenž patří k nejvýznamnějším opevněným svatostánkům ve střední Evropě.

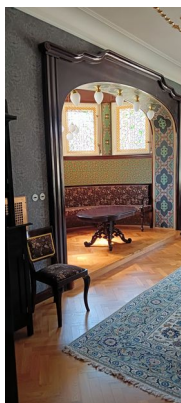
Po celou dobu zájezdu se nám věnovala průvodkyně Eliška Retková, které děkujeme za vstřícnost a zajímavé vyprávění o navštívených místech i jejich okolí, kterým jsme projížděli.

Výlet byl velmi příjemným zážitkem, na nějž budeme rádi vzpomínat.

Text Jarmila Kubisová, foto Jana Novotná



Návštěva Grossmannovy vily v Ostravě



lářskou budovou firmy. Tradičně pojatá stavba od počátku přitahovala pozornost svým přepychovým provedením. V roce 1992 byla prohlášena za kulturní památku. V interiéru se dochovala celá řada originálních prvků od vestavěného nábytku, kachlových obkladů, vitrážových oken či štukových stropů až po původní parketové podlahy. Je vidět, že se jednalo o skutečné odborníky, kteří odvedli dokonalý soulad mezi stavebními úpravami a nádherným vybavením interiérů. Bylo myšleno i na zázemí pro příchozí. Jsou zde skříňky, ve kterých si mohou návštěvníci uložit oblečení i případná zavazadla. Mohou se osvěžit vodou z barelu, který je umístěn v pokladně. Během prohlídky a výkladu jsou k použití různě umístěné židle (ne pro všechny), kde se mohou posadit ti, kteří mají zdravotní problémy. Průvodkyně nás provedla od sklepa přes společenské přízemí, dále soukromými pokoji v patře a až po půdu. Prožili jsme moc pěkný a zajímavý den.

Text a foto Marie Valošková



Senioři z Nové Bělé v zákulisí divadla



lým vystupováním a humorem si okamžitě získala všechny účastníky. Během prohlídky jsme navštívili nejen hlediště a jeviště, ale také zákulisí, zkušebny, šatny, technické prostory divadla, propadliště či orchestrliště.



Dozvěděli jsme se též mnoho zajímavostí o přípravě představení, práci herců, kostymérů a také techniků. Obdivovali jsme krásnou výzdobu divadelního sálu, zajímavé bylo vyprávění o lustru nad hledištěm, ze kterého v minulosti kapal na diváky vosk ze svící, proto byla místa k sezení pod ním nejlevnější. Nechyběly ani veselé historky z hereckého života, též vzpomínky na natáčení pohádek a filmů. Prohlídku jsme ukončili společnou fotografií na „prknech, co znamenají svět“. Děkujeme Kamile Janovičové za poutavé vyprávění, velmi si vážíme času, který nám věnovala.

Odnesli jsme si opravdu mnoho krásných vzpomínek. Nahlédli jsme do míst, kde se běžný divák nedostane a poznali jsme krásu i náročnost divadelního světa.

Zdeňka Tomášová, Jarmila Kubisová, foto Zdeňka Tomášová

Zajímavá přednáška

Dne 9. dubna 2026 měli naši členové možnost zúčastnit se velmi zajímavé přednášky, kterou zorganizoval Ing. Pavel Gluc, předseda Krajské rady seniorů MSK. Přednášel PharmDr. Josef Suchopár, člen vědecké rady Farmaceutické fakulty UK Praha, absolvent specializovaných kurzů v oblasti bezpečnosti léčiv. V letech 1993-1998 byl ředitelem odboru farmacie a poté náměstkem ministra zdravotnictví, který řeší mimo jiné lékové interakce, jak správně používat léky, nebezpečnost jejich duplicit a jak účinnost léků ovlivňují běžné potraviny. Seznámil přítomné srozumitelným způsobem s významným dodržováním kombinace léků a potravin, hlavně tektutin. Přednáška byla velmi zajímavá a bylo hodně dotazů. Během ní nás účastí překvapila předsedkyně Rady seniorů ČR Ing. Lenka Desatová. Ta předala účastníkům přednášky časopis Doba seniorů a několik kuchařek. Podobné publikace má zájem RS vydávat na základě dodaných receptů z jednotlivých krajů.



Anna Pinterová, foto Anna Glucová

Dny Fajne rodiny s naší účastí



V období 1. 5.-21. 6. 2026 probíhaly nejrůznější aktivity po celé Ostravě v rámci Dnů Fajne rodiny, které koordinuje statutární město Ostrava. Každoročně se do nich zapojuje též MO Senioři ČR Dnem otevřených dveří. Organizátorem je ZO 15 Kreativ. Letos jsme opět připravily prezentaci našich rukodělných výrobků. Vystavovaly jsme háčkované hračky, které vyrábíme ve spolupráci se sociálním odborem Úřadu městského obvodu Poruba pro děti hospitalizované v nemocnici. Tvoříme mini zvířátka a antistresové míčky

pro Rodinné centrum Martínek a také pro dětičky z patronátní školky. Rovněž pokračujeme v pletení ponožek pro seniory v domovech důchodců. Naučily jsme se pracovat se sádkou a vyrobily jsme domečky, srdíčka, stromečky, zvířátka apod., kterými budeme zdobit vánoční věnce. Představily jsme obrázky, jež namalovaly naše členky, stejně tak jako výrobky pletené z papírových ruliček. V neposlední řadě jsme se pochlubily velikonočními vajíčky zdobenými korálky i krásnými korálkovými stromy života a také zvířátka vyrobenými z drátů.



Součástí Dne otevřených dveří byla i příležitost nákupu šperků, které prezentovaly seniorky z Frýdku-Místku, dále možnost výměny knih. Po celý den byly návštěvníkům poskytovány informace o činnosti naší městské organizace, to jednak ústní formou a také kronikami jednotlivých zájmových organizací i fotoknihami. K dispozici byl i náš Zpravodaj, který vychází čtyřikrát ročně a mapuje činnost jednotlivých zájmových organizací. Velmi nás těšilo, že letos přišlo více rodičů s dětmi. Abychom dětičky potěšily, dostávaly od nás dárečky - protistresové balonky a drobné háčkované hračky.



Vážíme si toho, že naši akci opět navštívila Ing. Lucie Baránková, starostka městského obvodu Poruba (foto 2), která podle jejího vyjádření si přišla mezi seniorky na chvíli odpočinout u dobré kávičky. S našimi členkami vedla neformální debatu. Odpověděla nám i na všechny dotazy. Toto setkání je z naší strany hodnoceno jako velice příjemné.



Podívat se přišla i Ing. Ludmila Placová, pracovnice Magistrátu města Ostravy, která má Dny Fajne rodiny na starosti (foto 3, uprostřed). O Den otevřených dveří se zajímal také Český rozhlas Ostrava. Byly natočeny rozhovory s předsedkyní MO Senioři ČR Annou Pinterovou a členkami Kreativitu Jarkou Kotulovou a Mojmírou Sucháčkovou.



Ze záznamů návštěvníků výstavy do našich kronik je zřejmé, že se prezentace líbila, což nás velice těší. Poděkování patří především seniorkám ZO 15 Kreativ, které každoročně velice zodpovědně přistupují k přípravě a realizaci této akce. Snažíme se tak přispět k oživení dění ve městě. Doufáme, že se nám to daří.

Mojmíra Sucháčková, foto Eva Kotarbová

Radostné setkání s dětmi Mateřské školy Keramická



V pondělí 8. 6. 2026 prožily seniorky ze zájmových organizací 04, 05, 07, 09 a 15 z MO SČR hodiny radosti a pohybu s dětmi, které navštěvují muglinovskou Mateřskou školu Keramická. Během tradičního výletu letos všichni opět navštívili Karvinské moře, u něhož se zastavili na svačinku a pak se vydali do lázeňského parku, kde chlapci a děvčátka využili k pohybu prolézačky a další atrakce pro děti. Zlatým hřebem setkání byla soutěž, vzorně připravená učitelkami, kdy proti sobě stály dva týmy - seniorský a dětský. Ty se snažily o co nejlepší výkony např. při přenášení míčku na pálce či přetahování lana. Vyhráli všichni, kdo se soutěžení zúčastnili. Děti a seniorky si také předaly drobné dárky. Mnozí se už těší na předvánoční setkání.

Text a foto Eva Kotarbová



VIII. ročník sportovních her Krajské rady Seniorů ČR Moravskoslezského kraje



V areálu upravené tělocvičny v Ostravě-Pustkovci se dne 23. května 2026 uskutečnil již VIII. ročník sportovních her Krajské rady Seniorů ČR Moravskoslezského kraje, nad kterým převzal záštitu Mgr. Stanislav Kopecký, náměstek



hejtmana MSK. Hosty byli Marika Hemmerová z Brna, ředitelka projektu Senior pas, a Krajskou radu seniorů MSK zastupoval Karel Moškoř.

Šestnáct čtyřčlenných družstev soutěžilo v 8 sportovních disciplínách, a to ve florbalu, bollo ballu, corn holích, hodu kroužkem, hodu do koše, šípkách, petanku a hodu granátem. Atmosféra mezi soutěžícími byla jako vždy výborná. Soutěživí senioři se navzájem hodně podporovali, povzbuzovali k velkým výkonům v duchu fair play, což k této věkové kategorii



sportovců přece náleží. Všem patří obdiv a přání vytrvat v ušlechtilém pohybu, který jim přináší radost. Než došlo k sečení výsledků, měli soutěžící možnost se posilnit chutným občerstvením v Domečku v areálu sportoviště... Pak



konečně nastal očekávaný okamžik seznámení s výsledky: 3. místo získali sportovci z městské organizace SČR Ostrava, druzí byli soutěžící z Dobřatic a 1. místo opět vybojovalo družstvo seniorů ze Stříteže. Byli vyhlášeni též nejstarší účastnice (tentokrát z Frýdku-Místku) a nejstarší účastník (z Ostravy), kteří obdrželi diplom jako připomínku své účasti v soutěži. Všichni účastníci si na památku odnesli účastnický list. Věcné odměny pro vítěze věnoval Moravskoslezský kraj a Senior pas Brno.

Poděkování pořadatelů patří Moravskoslezskému kraji a Senior Pointu za dárky, také Haně Strausové a Pavle Baníkové za finanční přispění, aby se sportovní hry konaly v takovém rozsahu. Též děku-

jeme rozhodčím Asociace sportu pro všechny TJ Sokol Pustkovec za spravedlivé hodnocení soutěžících a všem pomocníkům. Zvláštní díky patří hlavní rozhodčí Pavle Srubkové za přípravu a umístění sportovních disciplín.



Anna Pinterová, foto Eva Kotarbová

Návštěva vodárny v Ostravě-Nové Vsi



Dlouhá léta jsem jezdila kolem areálu úpravní vody Ostrava-Nová Ves a vždy mě lákalo dozvědět se, jak to asi v tomto architektonicky zajímavém komplexu vypadá. Když jsem se v lednu letošního roku dozvěděla, že se ve vodárně pořádají pravidelné exkurze, hned jsem té možnosti využila a objednala exkurzi nejen pro sebe, ale také pro dalších sedm zvědavých kamarádek ze zájmové organizace 04. Bylo to dne 11. června 2026, kdy jsme mohly konečně ukojit svou zvědavost. V 15.30 si nás na vrátnici vyzvedl průvodce a dobrodružství mohlo začít. Nejprve jsme zhlédly v kulturní místnosti film o historii dodávek vody v Ostravě, následně si prošly s průvodcem areál a vyslechly jeho poutavý výklad o tom, co se ve které budově nachází. Přímo dovnitř nás nepustili. Naše putování se zakončilo v památkově chráněné budově s názvem Babylon, která dříve sloužila jako odkyselovací stanice. V roce 2017 v ní bylo zřízeno muzeum, mapující celou historii vodárenství na Ostravsku. Po výšlapu do schodů jsme se osvěžily zdejší upravovanou vodou a dozvěděly jsme se o ní, že je středně tvrdá a dobré kvality. Exkurze se nám moc líbila a mohu ji všem doporučit. Jedinou nevýhodou je, že prostory nejsou bezbariérové a výstup do schodů chce v našem věku alespoň trochu fyziku. Také je nutné se telefonicky včas objednat. Do vodárny chodí hodně školy a studenti, termíny jsou proto dlouho dopředu obsazené.

Helena Nohavová, foto Marie Kacerovská

Jubilanti ve 3. čtvrtletí 2026

Všem našim jubilantům přejeme hodně štěstí, pevné zdraví a plno životní pohody.

měsíc	příjmení, jméno	č. ZO	měsíc	příjmení, jméno	č. ZO	měsíc	příjmení, jméno	č. ZO
8	Blaská Marta	1	8	Ryšavá Marie	5	9	Groharová Athina	10
7	Filipcová Zdeňka	1	7	Starý Miroslav	5	9	Štverka Josef	10
9	Otisková Štěpánka	1	8	Váňová Anna	5	7	Dluhošová Marie	11
8	Goldbrichtová Anna	2	7	Pyrdeková Helena	6	7	Filipová Hermína	11
7	Holaník Zdeněk	2	7	Vávrová Věra	6	7	Holaň Břetislav	11
9	Remiášová Šárka	2	8	Vinceová Ludmila	6	9	Janečková Jana	11
9	Kubaláková Vojtěška	3	7	Košárková Pavla	7	7	Lalíková Marie	11
7	Matoušek Milan	3	9	Rossmannová Eva	7	9	Nováčková Libuše	11
9	Šimíčková Marie	3	8	Vachová Dagmar	7	9	Pytliak Milan	11
8	Tylečková Jarmila	3	7	Valvodová Libuše	7	7	Sošková Libuše	11
7	Košárková Pavla	4	8	Bergerová Helena	9	9	Starynská Marie	11
9	Neuwirthová Jiřina	4	9	Brdová Marta	9	8	Knišová Zeňka	12
9	Syslová Eva	4	8	Čermáková Lenka	9	7	Pěkníková Radmila	12
9	Částková Ludmila	5	7	Kolářová Dagmara	9	9	Darmovzalová Marie	14
7	Julinová Marie	5	8	Krafková Věra	9	9	Lehocká Jitka	14
7	Mrázková Božena	5	9	Richter Bedřich	9	7	Mokroš Luděk	14
7	Palkovská Věra	5	9	Smějová Annemarie	9	7	Koběrská Marie	15
8	Pavlík Günter	5	7	Vančurová Věra	9	9	Žebráková Eva	15
7	Riedlová Božena	5	7					

(Zveřejňujeme jména členů, kteří slaví půlkulaté či kulaté jubileum, dále všechny jubilanty nad osmdesát let.)

Redakční rada: Mgr. Eva Kotarbová, Zdeněk Kudělka, Anna Pinterová, Mojmíra Sucháčková.

Grafické zpracování a korektura textu: Mgr. Eva Kotarbová.
Zpravodaj (čtvrtletník) je určen jen pro vnitřní potřebu. Vydání: červen 2026.

Uzávěrka dalšího čísla je 6. září 2026!!!

Sídlo spolku: Podroužkova 1663/4, 708 00 Ostrava-Poruba, telefon 736 420 248, IČO 70631484

E-mail: senioricr-ostava@seznam.cz, **web. stránky:** <http://seniori-cr-ostava.cz>

Naše aktivity a služby jsou podporovány a financovány z rozpočtu statutárního města Ostravy.